



顶岗支教通讯

LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教学部 顾问：汪天飞 主编：龙述君 编辑：刘夏 朱露露 李淑婷

编者寄语：在时光的素笺上，支教绘下浓墨重彩的一笔，它不仅是一场心与心的双向奔赴，更是成长拔节与文化传承的奇妙交融。支教历程，是我们自我重塑的征程。从初登讲台的青涩，到应对难题的沉稳；从不懂孩子内心，到成为知心引路人，我们于艰辛中沉淀坚韧，于陪伴里收获感动，领悟教育真义，迈出铿锵的成长步伐，拥抱不凡蜕变。

彝族年运动会：热血与欢笑交响

在那悠远而神秘的彝族年前夕，一场别开生面的运动会悄然拉开序幕。前一晚，我意外地收到了来自实习班级的诚挚邀请，参加他们为彝族年精心筹备的班会。那一刻，惊喜如潮水般涌来，心间荡起层层涟漪，仿佛置身于一片绚烂的梦境之中。

教室里灯火通明，墙上彝族图腾五彩斑斓，诉说着古老故事。同学们盛装出席，笑容满面，自信闪耀。节目精彩纷呈，如画卷缓缓展开。歌声悠扬，舞姿翩跹，节日氛围浓厚，令人沉醉。窗外夜色深沉，月光洒落，虫鸣与欢笑交织成美妙乐章。晚会将尽，班主任与我携手定格美好瞬间，镜头前我们笑容灿烂，眼神中满是对未来的憧憬。

黎明时分，第一缕阳光如利剑般穿透厚重的云层，将大地从沉睡中唤醒。树叶在微风中翩翩起舞，沙沙作响，宛如自然界的交响乐团，为即将上演的体育盛宴奏响激昂的序曲。操场上，五彩斑斓的横幅在晨风中猎猎作响，如同战士的旗帜，为赛场注入了无尽的活力与激情。观众席上，同学们的加油声震耳欲聋，响彻云霄，他们为班级荣誉而战，更为彝族年的到来增添了几分激昂与热烈。

彝族年运动会，激情四溢，喜悦盈怀，是民族风情与体育精神的璀璨交融。赛场上，运动员们如勇士般挥洒汗水，奋勇争先，每个动作都透露出对胜利的执着追求。阳光下，他们身影闪耀，犹如璀璨星辰，照亮了这片热土。观众席上，加油声震耳欲聋，旗帜挥舞，为彝族年平添了激昂色彩。这份团结与热情，如烈火燎原，点燃了每个人的心。

此情此景，我震撼不已，为他们对彝族年的期盼与运动的热爱深感骄傲。愿这份激情如火焰，永远燃烧在他们心中，绽放璀璨光芒！

撰稿人：向雨欣（数理学院）
支教学校：美姑县大桥初级中学



青春飞扬，团结奋进

在彝族年到来之前，学校举办了一场期待已久的运动会。这次运动会不仅是对学生体能和意志的一次考验，更是团队精神与集体荣誉的一次大展示。为这一天的到来，学生们早已做好了充分准备，每个人都信心满满，渴望能够在赛场上大展身手，展现自己的风采。

开幕式上，所有参与者按照既定顺序入场。首先映入眼帘的是教师方队。老师们身着统一服装，步伐坚定有力，口号响亮而富有感染力，让人感受到作为教育者那份特有的责任感与使命感。这一刻，对于许多首次参与此类活动的新老师来说，无疑是一次难忘的经历，它让我们更加深刻地体会到了“为人师表”四个字背后所承载的意义。

紧接着是各个班级依次入场。只见他们排着整齐的队伍，迈着矫健的步伐走向主席台前。随着一声令下，“一二三四！”的呼喊声响彻云霄，不仅表达了同学们对未来无限憧憬的心情，同时也向全校师生展示了他们青春活力、积极向上的良好形象。

比赛期间，无论是个人项目还是团体赛事，大家都展现出极高的热情与参与度。其中令人印象最深刻的莫过于拔河比赛。当裁判员发出开始信号后，双方队员立刻紧握绳索，身体微微后仰，用尽全身力气往自己这边拉扯。观众席上的加油声此起彼伏，形成了一道独特而又壮观的风景线。最终，在大家共同努力下，获胜队伍欢呼雀跃，而失败者也没有气馁，彼此相互鼓励，表示下次一定能够做得更好。

通过这次运动会，我们看到了与课堂内完全不同的学生们——这里的他们更加开朗自信，学会了如何更好地与他人合作共事；更重要的是，这些经历将成为他们成长道路上宝贵的财富，激励着他们在未来的每一天都能勇往直前、不断超越自我。

撰稿人：兰易苹（数理学院）
支教学校：美姑县大桥初级中学



彝乡年韵，启航童心梦想

在彝族深山的深处，有一个被群山环抱的村庄，彝族年临近时，这个小村庄褪去了往日的宁静，渐渐多了一些掺杂着外地口音的人群。因为在外打工的游子们都已赶回来筹备这一场属于自己的节日。

作为一名支教大学生，我有幸亲历了这一场独特的文化盛宴——彝族年。在这个盛大的节日里，我见证了当地同胞们的热情好客，重温了彝族年的特色文化内涵，也体验到支教与彝族年碰撞出的别样火花。

彝族年期间，沉闷的校园也变得喧嚣热闹起来，四处弥漫着喜庆的氛围。周五下午我们举行了一场别开生面的拔河比赛，每个年级的学生们分为两队，在他们“大队长”的带领下奋力拼搏。比赛过程中，隔板的“老家长们”和“孩子们”齐心协力，笑声、加油声此起彼伏。

最终，我们班的小团队获得了同组的胜利，孩子们欢呼雀跃，我也沉浸在欢乐的海洋中。第二天课上，我便给他们讲什么是“集体荣誉感”，如何养成好的品德，告诉他们自己在整个班级体中是什么样的身份……我知道他们大多缺失家庭教育，比起盲目要求他们达到高分，我更希望带给他们的是价值观的引领，人格的塑成。“一个人的影子无法铺满大地，但有些声音，可以传得很远。”

比赛期间，我拿着自己的小相机给他们拍照，捕捉他们为集体拼得满头大汗的时刻，他们很是高兴，因为从来没有见过这个新奇“玩意儿”，也很少有人记录他们。而我的相册里也增添了许多别样的瞬间，每一帧都充满了意义。

酣畅淋漓的比赛之后，孩子们都陆续回家了，校园里只剩下“留守”的老师们。太阳渐渐退了场，一抹落日余晖照在国旗上，为它摇曳的舞姿配上了灯光。我们也迎来学校的“新客人”，开始了我们的晚餐。

一次支教，也许一生难忘。在这块贫瘠的土地上，我遇到了可爱的他们，他们会想着把父母为他们准备的零食分享一份给你，他们会热情地邀请你去家里过节。在喧嚣的世俗里，他们的纯真善良更让人动容，我也在这里收获了成长、友谊和感动。彝族年让我更加了解这里的孩子们，也让我对“爱与责任”有了更深刻的理解。

情融彝族年，光照学子心。在这个充满欢乐与祥和的节日里，我们共同传承民族文化，激发孩子们对未来的信心。愿这份温暖与美好，永远照亮我们前行的道路。

撰稿人：沙阿呷（文学与新闻学院）
支教学校：雷波县瓦岗镇咪咕小学



火光映彝年，暖意融师生



彝族年，又称“彝历年”，是彝族人民的重要传统节日之一。每逢这一盛大节日，彝族人民将迎来长达七天的假期，以满足走访庆祝的需要。每天最后一堂课是“分享课”，为了更好地了解与传承彝族传统文化，我询问学生们关于过年有什么开心的事情，学生们积极举手抢答，有“拜年”，“杀猪”等等。

课堂上，通过同学们的分享，我了解到在一些彝族聚居区，家庭会在彝族年期间宰杀家养猪来庆祝节日。大部分家庭都是杀两头猪，图双数吉利，这不仅是为了庆祝新年，也是一种表达对祖先和神灵敬意的方式。杀猪之后，家庭成员会一起分享猪肉，有时还会邀请亲朋好友共同享用，以增进彼此之间的感情。此外，猪肉也会用来制作各种传统的节日美食。

彝族年期间，走访拜年也是其中一项重要的社交活动，体现了彝族人民的热情好客和对亲情、友情的重视。在这一时期，人们会穿着节日的盛装，男性通常会穿戴传统的长袍和帽子，女性则会穿上色彩鲜艳、绣工精美的裙子和上衣，头上佩戴银饰或其他装饰品。带上精心准备的礼物，这些礼物可以是食品（如糖果、糕点）、酒水或手工艺品等，象征着送礼者的美好祝愿和心意，大大小小一同前往亲朋好友家中拜访，互相传递新年祝福。

在拜年过程中，人们会用彝语表达祝福，例如“阿米卡多！”（新年快乐！）“孜莫格里”（吉祥如意）等，这在彝语中是一种非常正式且尊敬的问候语，通常用于节日、庆典等正式场合，尤其是彝族新年（彝历年）期间，是一种表达美好愿望和祝福的说法。

在彝族文化中，“孜莫格里”不仅仅是一句简单的问候，它还承载着人们对未来的美好期待和对他人深深的祝福。因此，在重要的节日或庆祝活动中，人们会用这句话来互相致意，希望彼此在新的一年里能够事事顺心、生活美满。如果你想要用彝语向彝族朋友表达最真挚的新年祝福，可以说：“孜莫格里！”对方听到后会倍感温暖和高兴。

拜年时，主人家通常会准备丰盛的食物招待客人，大家围坐一桌，边吃边聊，气氛融洽而温馨。除了正常的交流外，还可能会有歌舞表演、游戏等活动，以增加节日的乐趣和文化氛围。

这次支教活动与彝族年的完美碰撞，不仅让支教老师们深刻体验到了彝族文化的丰富和多彩，也为孩子们带来了知识和快乐。通过这次活动，城市与乡村、汉族与彝族之间架起了一座文化交流的桥梁，为两地的孩子们搭建了一个共同成长的平台。

彝族年的美好记忆将永远留在每个人的心中，成为一段难忘的经历。让我们期待更多这样有意义的活动，继续传递爱与希望。

撰稿人：罗娅琳（文学与新闻学院）
支教学校：雷波县桂花乡烂坝子小学



支教之旅 蜕变新生

在支教的这段旅程中，我不仅成为了这些孩子们了解知识的传递者，更在无形中经历了一场自我蜕变与成长的奇妙之旅。在这里，我学会了坚韧和耐心，学会了如何与孩子们沟通和交流。我还见证了这些孩子的进步和成长，也看到了自己的不足和需要提升的地方。

初来乍到时，面对陌生的环境、语言和文化的差异，我感到了前所未有的挑战 and 不安。但正是因为这些挑战，才激发了我内心深处的坚韧和毅力。我学会了如何克服困难，如何在逆境中寻找希望与动力。每一个难题的解决，每一次与孩子们的有效沟通，都让我变得更加自信和坚定。在与孩子们相处的过程中，我深刻体会到了耐心的重要性。每个孩子都是独一无二的个体，他们有着各种各样的学习节奏和方式，作为教师，不是一味地将自己的思想强加于学生身上，而是仔细观察他们，然后找到适合他们的学习节奏和方式，最后，善于利用这些东西。同时，我还学会了倾听他们的心声，理解他们的需求，用更加贴近他们心灵的方式去引导和教育他们。这种耐心和善于倾听，不仅让孩子们感受到了来自教师温暖和关爱，也让我自己的心灵得到了滋养和升华。

支教还让我重新审视了自己的世界观、人生观和价值观。我看到了孩子们对知识的渴望，对生活的热爱，对未来的憧憬。他们纯真的笑容和坚定的眼神，让我深刻体会到了教育的意义和价值。我也意识到，作为支教教师，我们的使命不仅仅是传授知识，更是要点燃孩子们内心的梦想之火，引导他们走向更加美好的未来。在这个过程中，我也发现了自己的不足和需要提升的地方。最近，他们进行的期中考试成绩并不理想。这让我意识到，要想更好地帮助孩子们，我就必须要不断学习和进步，不断发扬优点，改正缺点。我开始积极参加各种培训和学习活动，不管是线下的听课、评课还是线上的视频学习，我不断提升自己的专业素养和教学能力。同时，我也学会了如何与团队成员更加紧密地合作，共同为孩子们创造一个更好的学习环境。

这段支教经历，我收获满满。我不仅见证了孩子们的进步和成长，也实现了自己的蜕变和升华。我学会了坚韧和耐心，学会了如何与人沟通和交流，也更深刻地理解了教育的意义和价值。这段经历将成为我人生中宝贵的财富，激励我在未来的道路上继续前行，为更多的孩子们带去希望和梦想。

撰稿人：李龙欢（生命科学学院）
支教学校：雷波县西宁镇中心校



喜气洋洋迎彝年



今年，我有幸作为一名支教老师，来到了较远的山区学校。正值彝族年的到来，我得以亲眼目睹这个充满神秘色彩的民族传统节日。

彝族年，是彝族人民最为重要的节日之一，它象征着新年的到来和对美好生活的期盼。在这个特殊的日子，整个村庄都洋溢着欢乐与祥和的气氛。家家户户都忙碌起来，准备着丰盛的食物和精彩的节目。

我也在这特殊的日子参加了他们的活动。在活动中，我看到孩子们穿着漂亮的民族服装，跳着欢快的舞蹈，脸上洋溢着幸福的笑容。他们的纯真和快乐感染了我，让我感受到了彝族文化的独特魅力。

除了欣赏节目，我还深入了解了彝族年的文化内涵。通过与村民们的交流，我得知彝族年不仅是一个庆祝丰收的节日，更是一个传承民族文化、弘扬民族精神的重要时刻。在这个节日里，人们会聚在一起，共同回顾过去的一年，展望未来的发展，表达对生活的感激和对未来的美好祝愿。在这里，孩子们虽然面临着艰苦的生活条件和有限的教育资源，但他们依然保持着对知识的渴望和对未来的美好憧憬。他们用稚嫩的声音告诉我，他们想学习、想走出大山、想去看看外面的世界。这种坚定的信念和不懈的努力让我深受感动。

同时，我也感受到了彝族文化的博大精深和独特魅力。我不仅看到了孩子们的成长变化，更看到了他们对传统文化的热爱和传承。这让我更加坚定了自己的支教信念，我要用自己的知识和爱心去帮助他们实现梦想，为他们的未来发展贡献一份力量。

撰稿人：唐壹（数理学院）
支教学校：美姑县大桥初级中学



支教之旅：我与学生的共舞



作为一名未来的英语老师，我始终相信，教育是一场美丽的邂逅，它不仅点亮孩子们的求知之路，更能让我们在这个“美丽的邂逅”中实现自我蜕变与成长。

初到支教地点的我怀揣着满腔热情，内心充满着忐忑，满是对未知的好奇与向往。那时的我，像是一颗即将发芽的种子，期待着在孩子们的心田里找到属于我的土壤。而现在的我，已经逐渐能在讲台这一方小小的土地上找到自己的节奏与方向，在浇灌学生的同时，我自己这颗小小的种子，也慢慢地破土而出、生根发芽。支教的日子，每一天都充满了挑战与惊喜。面对那些纯真无邪、活泼好动、充满好奇心的孩子们，我逐渐意识到，支教不仅是简单的授课，更是心灵的交流与碰撞。在这里，我学会了坚韧，学会了用耐心去倾听，用爱心去引导，这些对我来说都是宝贵的经验财富。

记得一次上课时，我让班上的同学开火车练习“My name is...I am number...”的句型。同学们都因为没有参与过这种课堂形式而充满紧张的情绪，第一个同学甚至因为其他学生的笑声而不敢开口说英语。我突然意识到，大家可能是没有勇气在全班面前大声说英语，于是我开始鼓励同学们说道，“既然英语是一门语言，那就是用来说话、交流的，同学们不要害怕说错，每个人都会有犯错的时候，其他同学也都不应该在别人开口说话时笑话别人，因为只要敢于开口说就已经很棒了”在我的帮助和鼓励下，每个同学都克服了心里的那道难关并且完整地练习了句型。在这以后，愿意主动开口说英语的同学越来越多，我的英语课堂越来越活跃，课堂氛围也越来越好了。那一刻，我感受到了无比的感动、欣慰和力量，那种无与伦比的感觉，让我更加充满了斗志与激情。

在这段时间的支教旅途中，我也逐渐学会了如何与孩子们沟通和交流。我发现，孩子们的世界是纯真无邪的，他们渴望被理解、被尊重。因此，我放下作为成人的架子，用心去倾听他们的想法和困惑。我们一起做游戏、讲故事，用英语去描绘一个个美好的世界。在这样的互动中，我与孩子们建立了深厚的感情，他们也逐渐爱上了英语这门学科。

这段时间里，我不仅学会了如何教学，也更加深刻理解了教育的意义和价值。它让我明白，教育不仅仅是传授知识，更是培养孩子们的情感、态度和价值观。在这个过程中，我与孩子们共同成长，相互成就；我看到了教育的力量，自豪于自己的成长与蜕变。是支教这段旅途让我在教育的道路上迈出了坚实的一步。我相信，这段宝贵的经历将永远照亮我前行的道路。

撰稿人：陈淑洋（外国语学院）
支教学校：美姑县洛俄依甘乡小学

彝族年的温暖与魅力

随着彝族年的脚步越来越近，我们这些远离家乡的支教老师们，也迎来了支教生活中一场独特的文化盛宴。彝族年，不仅是彝族人民最重要的传统节日，更是我们与孩子们心灵交融、共同成长的宝贵时光。

彝族年的第一天，我们和孩子们一起穿上了节日的盛装，五彩斑斓的彝族服饰在阳光下熠熠生辉。一大早，我们就被孩子们拉着去参加村里的篝火晚会。晚会上，孩子们跳起了欢快的彝族舞蹈，我们也跟着节奏摇摆起来，虽然动作略显笨拙，但那份快乐却是真挚的。当夜幕降临，我们围坐在篝火旁，听村里的老人讲述彝族年的传说和习俗，那一刻，仿佛时间都静止了。

在彝族年期间，我们和孩子们一起学习了彝族年的文化内涵。从彝族年的起源、传说，到节日期间的传统习俗，如杀年猪、吃团圆饭、祭祖、拜年等，每一项活动都充满了浓厚的民族特色。我们带着孩子们一起制作了彝族传统的美食，如荞粿、腊肉等，让他们在实践中感受民族文化的魅力。通过这些活动，孩子们不仅加深了对彝族文化的了解，更增强了民族自豪感和自信心。

彝族年期间，我们和孩子们之间的情感也变得更加深厚。有一天，一个孩子悄悄地送给我一张手工制作的贺卡，上面写着：“老师，谢谢你陪我过彝族年，祝你新年快乐！”那一刻，我的心被深深触动。还有的孩子拉着我们去家里做客，品尝他们家人亲手做的美食，那份热情和真诚让我们感受到了家的温暖。

支教与彝族年的碰撞，不仅让我们体验了彝族文化的独特魅力，更让我们看到了支教的意义所在。通过与孩子们的互动和交流，我们不仅传授了知识，更传递了关爱和温暖。而孩子们也用他们的纯真和善良，教会了我们如何更好地去理解和尊重不同的文化。这份别样的火花，让我们的支教生活变得更加丰富多彩。

彝族年即将结束，但这份温暖与美好却将永远留在我们的心中。我们相信，这段支教经历将成为我们人生中最宝贵的回忆之一。

撰稿人：赵志刚（数理学院）
支教学校：美姑县大桥初级中学



彝族年，支教情 在烟火中传递希望



随着冬日的临近，彝族年的钟声渐渐敲响。在这充满神秘色彩与古老传统的节日里，我们这群来自四面八方的支教老师和孩子们一起，迎来了这场文化盛宴。在彝族年这个独特的时刻，我们不仅仅是旁观者，更是参与者，融入当地习俗，感受彝族风情文化，共同编织了一段难忘的回忆。

彝族年前夕，我们与孩子们一起学习制作彝族的传统食品——荞麦粑粑。在厨房里，孩子们围成一圈，眼睛里闪烁着好奇与兴奋。他们跟着老师们的指导，用小手揉搓着面团，尽管动作笨拙，但那份认真的模样让人忍俊不禁。当一块块墨绿色的荞麦粑粑出炉时，孩子们的脸上洋溢着满足的笑容，那一刻，我深刻感受到了传统文化的力量，它能够跨越时空，连接每一颗心。

彝族年期间，我们还组织了一场别开生面的篝火晚会。夜幕降临，星辰点点，熊熊篝火在夜色中跳跃，孩子们和老师们围坐在火堆旁，分享着各自的故事。一位彝族老师讲述了关于火把节的传说，孩子们听得入迷，不时发出惊叹。随后，大家一起跳起了欢快的彝族舞蹈，尽管步伐不够熟练，但那份自由奔放的快乐感染了每一个人。火光映照每个人的脸庞，温暖而明亮。

在这个特殊的节日里，我们还特意安排了一堂关于彝族文化的课。通过图片、视频和实物展示，我们向孩子们介绍了彝族的历史、服饰、音乐和艺术。孩子们对这些丰富多彩的文化元素表现出浓厚的兴趣，纷纷提问，期望了解更多。看着他们渴望知识的眼神，我深感责任重大，也更加坚定了传承民族文化的决心。

支教生活与彝族年的碰撞，产生了许多意想不到的火花。我们发现，尽管生活在不同的地方，拥有不同的背景，但对美好生活的向往和对文化的尊重是相通的。在这个过程中，我们不仅教会了孩子们知识，更从他们身上学到了纯真和坚韧。这份跨文化的交流和理解，让支教之旅变得更加丰富和有意义。

如今，每当回想起那个温暖的彝族年，心中总是涌动着那股暖流。那些与孩子们共度的时光，那些关于传承与分享的故事，都成为了我们宝贵的记忆。在未来的日子里，我们将继续携手前行，用心去感受每一个文化的脉动，用爱去温暖每一颗年轻的心。

撰稿人：田昆伦（数理学院）
支教学校：美姑县大桥初级中学



支教中的彝族年体验



彝族年，这一古老而神秘的民族节日，如同璀璨星辰在西南大地闪耀。身处支教生活中的我们，即将亲身投入这场盛大的文化盛宴，而这段经历将充满温暖、趣味与深刻的文化领悟。

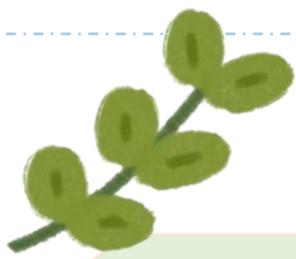
在支教工作中，彝族年的筹备就像是注入了无限活力的新鲜元素。孩子们热情洋溢地讨论着彝族年的传统习俗，那明亮而充满期待的眼神恰似繁星，闪烁着对本民族文化的自豪与热爱。随孩子们去准备彝族年的美食是最有趣的事情之一。在彝族人家中，年纪稍长的人会耐心地向我们和孩子们展示制作彝族传统美食的详细流程。从选用新鲜食材开始，到独特的烹饪手法，例如制作荞饼，那将荞面和水巧妙揉合，再制成独特形状放到火塘边烘烤的过程，伴随着亲切的讲解，以及飘散四溢的香气，不仅仅是饮食文化的传递，更是一种跨越族群、代际的交流升温。

彝族年期间，祭祖的仪式庄重肃穆，也是彝族文化传承的重要时刻。在这个过程中，我们这些支教老师也将这个时机视作传承文化的教育良机。向孩子们提出关于祖先、关于彝族文化根源的问题，启发他们积极思考文化背后深层次的价值内涵。此时，文化传承不是生硬的课本知识，更像涓涓细流一样自然地融入他们幼小的心灵。

谈起走亲访邻的习俗，这是彝族年里探寻人情温暖的绝佳途径。彝族的村寨错落有致地坐落在大凉山的怀抱里，走在蜿蜒的土路上，孩子们热情地拉着我们向各处亲友家奔走。每到一处，弥漫着热情好客的氛围。彝族同胞会盛出满杯的美酒，席地而坐，开始讲述往昔的故事，有劳动的收获、生活的坎坷，当然也有与大自然相处的智慧。这些故事在不经意间成为了孩子们最好的教材，让他们明白无论身处何种环境，都要坚守对生活的热爱，人与人之间的羁绊才是生活丰富多彩的最大倚仗。

彝族年即将到来，支教生活仿佛因这个节日变得更加明亮、充满力量和希望。在这个与彝族孩子和彝族同胞共享的盛大节日中，我们不仅能够体验到彝族传统文化的独特魅力。而且在每一个有趣故事、每一次温暖互动的背后，都是民族文化传承的坚实足迹，这是支教工作赋予我们更加深远意义的诠释。这是我们在支教中与彝族年碰撞出的独特火花，温暖而美好地镶嵌在所有参与者的心中。

撰稿人：彭强（教育科学学院）
支教学校：美姑县大桥初级中学



在挑战与欢笑中成长

在支教的这段日子里，期中考试和冬季运动会成为了我们与孩子们共同经历的重要时刻，它不仅检验了孩子们的学习成果，也见证了我们与孩子们之间的深厚情谊，更让我们在挑战与欢笑中实现了自我成长。

期中考试前夕，校园里弥漫着紧张而有序的氛围。我们与孩子们并肩作战，一起复习知识点，解答疑惑。考试当天，看到他们认真答题的样子，我们心中充满了欣慰与期待。成绩公布后，无论好坏，我们都给予了孩子们鼓励与指导，让他们明白努力的过程比结果更重要。

紧接着，活力满满的冬季运动会如期而至。赛场上，孩子们奋力拼搏，我们则在一旁加油助威，为他们鼓掌欢呼。那一刻，我们仿佛也回到了青涩的少年时代，与孩子们一同享受着运动的快乐与激情。运动会不仅锻炼了孩子们的身体，更增强了他们的团队精神和集体荣誉感。

支教的日子里，我们与孩子们一同经历了学习的挑战与运动的欢乐。这些经历让我们更加深刻地理解了教育的意义——它不仅仅是知识的传授，更是情感的交流与心灵的触碰。在与孩子们的相处中，我们学会了坚韧与耐心，学会了如何更好地与他们沟通和交流。同时，我们也看到了自己的不足与需要提升的地方，不断地在成长的道路上迈出新的步伐。

这段支教之旅，让我们收获了无数宝贵的记忆与感动。我们期待着在未来的日子里，继续与孩子们一起成长，一起创造更多的美好时光。

撰稿人：赵倬尉（数理学院）
支教学校：美姑县大桥初级中学



彝族年，温情支教路



彝族年，这个充满欢庆与团聚的时刻。我正在离家较远的山区进行着支教之旅。即使山路崎岖，但我的心却异常坚定，因为我知道，这里有一群渴望知识的孩子正等着我。

在这里，我被孩子们纯真的笑容和热情所感染。在彝族年的欢庆氛围中，我与孩子们一起唱歌、跳舞，感受这个民族的独特魅力。孩子们拉着我国坐火塘，分享彝族年美食，坨坨肉在炭火炙烤下滋滋冒油，荞饼散发质朴麦香。他们笑着递来，眼里满是真诚，炭火映红的小脸写满欢乐，我咬下一口，滋味在舌尖散开，更暖在心底，那是家一般的亲昵。同时，我也利用这个机会，向他们传授知识，讲述外面的世界有多么精彩。

在支教的日子里，我不仅教会了孩子们基础的学科知识，还让他们了解了更多关于彝族年的历史和文化。我们共同制作彝族的传统手工艺品，品尝特色的美食，让他们在欢乐中学习，在学习中成长。

这段支教经历让我深刻体会到了教育的力量，也让我更加珍惜与孩子们相处的每一刻。我相信，只要我们用心去传递知识，用爱去温暖每一个孩子的心灵，就一定能够点亮他们未来的希望之光。

撰稿人：陈清妍（数理学院）
支教学校：美姑县大桥初级中学



彝梦交织 心光璀璨



在那遥远的边陲村落，长河小学静卧云深处，我与一群纯真的灵魂，共赴彝族年的温柔时光。在欢快的舞步中，编织着欢乐的篇章，笑容如花儿般绽放，酝酿着文化的醇香。

11月16日，星期六下午，为了庆祝彝族年，长河小学举办了“雷波县谷堆乡长河小学2024年彝历年晚会”活动。我与支教的同学们，手拉手，围绕着操场中间温暖的火焰欢快起舞，歌声与笑声交织，编织出一幅动人的画卷。彝语老师轻声吟唱，引领我们步入古老诗歌的殿堂。那些诗句，如同穿越时光的精灵，在我们的耳边低语，诉说着彝族文化的辉煌与传承。我们静心聆听，仿佛能感受到历史的脉搏，在火光中轻轻跳动。

当夜色渐浓，学生们带着疲惫而满足的笑容进入梦乡，而我们则围坐在另一堆篝火旁，品味着彝族特色的烤肉。校长则在一旁，用他那充满智慧与深情的话语，为我们描绘着彝族年的习俗与风情。他的讲述，如同一幅幅生动的画卷，将我们带入了一个充满神秘与魅力的世界。我们用心聆听，仿佛能触摸到彝族文化的灵魂，感受到它的博大与深邃。

星光与篝火交织成诗，聆听古老的故事，让心灵在岁月的长河中轻轻碰撞，交融出璀璨的火花。在这片被文化浸润的土地上，情如细流融入彝族年，光照学子心，如诗如画，温暖而明亮。

撰稿人：覃希（生命科学学院）
支教学校：雷波县长河小学