



顶岗支教通讯

LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教学部 顾问：张元勤 主编：汪天飞 徐世鼎 编辑：代丽 满林彦 刘小琴 李玉瑶 罗丛林

编者寄语：“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”传唱千古，在实践中我们不仅需要学会承受，更要学会忍耐与坚持，才能修炼成为锋利的宝剑和芳香的梅花。因为磨炼，所以承受；因为责任，所以忍耐；因为奉献，所以坚持。当听见那一声声诚挚的“老师好”，看见那一双双灵动求知的大眼和一张张天真的笑脸，一切都值得！无论风雨，我们砥砺前行，加油！



没有伞的孩子要拼命奔跑

生活的苦难

抵挡不住

学习的热情

来到支教学校已经一个多月了，渐渐习惯了这里的一切。我了解到这个学校里的学生大部分都是孤儿和留守儿童。都说“穷人”的孩子早当家，这里的孩子们真的很懂事，甚至懂事得让人心疼。

之前有一个四年级的女生到我住的地方说她想请假一天，我还以为她身体不舒服，结果她说她要回家帮忙挖土豆去卖。国庆收假后，上二年级 3 班的课时，有一个学生迟到了很久，后面问他原因时却是在家搬玉米。他说出迟到原因的那瞬间，我竟迟迟不敢开口，因为我内心很沉重，不知道该说什么。

这些孩子们是家里学校两不误，记得那天搬教室时，孩子们都特别高兴，一年级的小朋友都自己扛着书桌上下楼梯，仿佛是扛着自己所学的知识那样开心。虽然学校里的条件不是很好，但是孩子们对知识的渴望很强，低年级的孩子遇到不会做的题时，会主动去请教高年级的学生，就算是没有写作业的地方，趴在地上也要弄懂。教室里晚上光线不好，孩子们白天就抓住可以在教室写作业的时间，认真写作业和看书。谁说山里的孩子不如别人，我们学校的孩子们不仅要学习，要当家，还会绣鞋垫，毛笔字也不赖呢。

虽然我不教幼儿园，但是幼儿园的一个小女孩经常来找我玩，我对她印象很深刻。学校食堂的工作人员跟我讲这个小女孩的爸爸去世了，妈妈改嫁了，没有人管她，现在就学校的保安管着她。她虽然失去了可以依靠的父母，但是她很爱笑，也很外向，完全不是我们平常脑海里浮现出的那种孤儿形象。有一天早上，她在我宿舍门口等了我一个多小时，我打开门时，她一句话也没说，拉着我就往食堂走，然后指着食堂里的饭对我说了一句：“吃饭”！就背上书包走了。孩子，爱笑的人运气不会差，关心你的人还有很多，加油！

知识改变命运，勤奋创造奇迹。父母给不了的，我们自己争取。加油！孩子们！未来属于你们！

撰稿人：李丽（外国语学院）
支教学校：布拖木尔乡中心学校

不

忘

初

心

砥

砺

前

行

来到沙湾太平幼儿园已经一个多月了，我已经渐渐适应了这里忙碌的生活。来到这里的第二天，园长告诉我们，我们需要到实验幼儿园的一个分园来上课，每天要坐半个小时公交才能到，到了之后才发现原来就是一个农村镇上的幼儿园。这是一个很小的幼儿园，只有两个班。我带的班是一个混龄班，4-6 岁的孩子都有。孩子们在我来的第一天都表现得很好奇，一直问我是新老师吗？是什么老师呀？我也积极地回答他们。这里虽然规模条件都比县里的实验幼儿园差了很多，但确实已经比我预想中好很多了，因为从决定去顶岗支教开始，我就已经做好了吃苦的准备。

每天，我们 6 点过就起床，从县城出发，坐公交车来到太平镇上。然后便从早忙到晚。幼儿园不像中小学，没有课的老师就可以待在办公室备课，我们必须时时刻刻和孩子们在一起，因为除了教育工作，我们还要负责保育工作。从来到这里的第二天，我就像个陀螺一样，转个不停，哪里需要我，我就往哪里去。这里的生活不像在学校里一样给我们很多时间去适应，我必须要在短时间内适应这里，一边做一边学。就像来的第二天，在没有任何准备下我就开始带早操，一直带到现在仍旧在继续。哪怕刚开始自己什么都不会，下班后也累的不想动弹，但还是打起精神学习新的早操。

上课我也没有经验，第一堂课便在闹哄哄的声音中就结束了。上完课后，我就开始反思自己，也向我们班有经验的主班老师请教，原来最重要的是我要先处理好纪律问题。第二次上课，我就和班上的小朋友们做了三个约定，后来明显比第一次上课时效果好多了。孩子们对我也越来越熟悉，每天早上，孩子们都争着向我说老师好！现在，一天天变得更好，每天早上听到孩子们和我说：“彭老师，早上好！”就觉得一天的动力又来了！

这里的孩子，纯真善良、坚韧自强，每个孩子都有属于他们自己的特点。他们有不足，也有优点。我希望，我能够用我的专业知识，让她们学到更多的知识，养成良好的习惯，为他们以后的人生打好基础。也希望，他们能够度过一个快乐充实的童年。

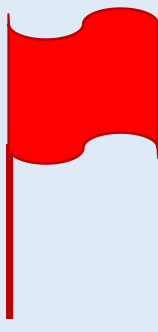
撰稿人：彭润娇（教科学院）
支教学校：沙湾太平中心幼儿园



快乐

成长

风雨砥砺，岁月如歌，70 年披荆斩棘，70 年风雨兼程，中国已从“站起来”到“富起来”，再到“强起来”。10 月 12 日上午，为庆祝中华人民共和国成立 70 周年，讴歌新中国 70 年来的光辉历程和伟大成就，弘扬社会主义核心价值观，传承中华民族的传统美德，激发广大师生的爱国热情，九寨沟永和小学全体师生齐聚操场，举行了“凝聚新力量，筑梦新时代”——庆祝新中国成立 70 周年主题教育活动。九寨沟永和小学校园被一片喜庆、满腔热情所包裹，活动在庄严肃穆的升旗仪式中拉开序幕，全校师生齐唱国歌，比起以往声音更加响亮、眼神更加坚定，我想，这大概就是深入人心的爱国主义情怀吧！学校全体少先队员在国旗下庄严宣誓，励志要好好学习，报效祖国。



瞧！孩子们高举右手，庄严宣誓，励志要好好学习，做优秀的少先队员。风雨砥砺，岁月如歌，70 年披荆斩棘，70 年风雨兼程。优秀少先队员代表郭瑞同学在飘扬的国旗下作了“争做新青年”国旗下发言，她用自己的实际行动引领着同学们迈开脚步，勇往直前。

为了给祖国母亲的生日添上不一样的欢乐气氛，孩子们都各显神通，上演了一支完整的鼓乐表演，现场气氛异常欢快。

今天孩子们格外开心，为了今天的表演，她们准备了很久。这里的孩子，很少触碰到网络，她们是我见过最纯朴的孩子，她们有着坚定的毅力，每天的生活虽单调，但她们很开心快乐，当她们知道要组织本次活动的时候，都踊跃报名参加。这边的紫外线很强，太阳很烈，鼓乐队的孩子们在烈日下磨合，练习队形队列。



她们虽然没有经过专业的音乐老师培训，但是孩子们天然的样子融入在歌唱之中，胜过一切的歌唱技巧，最原始、最纯朴的声音的渲染力是最强烈的，她们歌唱的代入感很强烈。她们唱歌的时候是那么的深情、投入。

本次活动，九寨沟永和小学 70 周年系列庆祝活动的成功举行，将进一步激发全体师生务实拼搏、开拓进取、勇于创新、砥砺前行，也将引领永和小学开启全新的发展局面。

撰稿人：唐艳（数信学院）
支教学校：九寨沟县永和小学

风雨砥砺 岁月如歌 我们 和祖国一起成长

时间真快，一晃眼，我们已经与孩子们相处一个多月了，在这一个月里有苦有累，但更多的是满足。刚开始上课时，我是忐忑不安的，我怕孩子们会不喜欢我，会不喜欢我的课。但值得高兴的是，在上课的过程中，小朋友们对这们他们才接触的科目表现出了极大的好奇和兴趣，上课会主动回答问题，课堂气氛非常活跃。

一个多月的实习支教生活中，在和学校同事及学生的相处过程中，我学到了很多在大学期间都没有学到的东西，对马边的教育事业有了更深入的认识与理解。总体来说，各方面都还不错，住宿条件相对来说还是很好的，虽然一开始宿舍没有配备烹饪用具，但在学校总务处的支持和帮助下，一切的宿舍用品都备齐，为我们的支教实习生活带来了很大的方便。平时的午餐我们都到教师饭堂吃，晚餐的话，有时我们会在宿舍煮，有时候会到食堂吃。用餐条件还可以，我们不用担心用餐方面的事情。在学校领导老师的帮助下，我们也很快地适应了实习学校的作息安排，这也为我们的支教实习工作带来了方便，让我们减少了生活上的困扰，从而更好地将身心投入到支教实习工作当中。

无论未来 是平原还是山顶



对于这里的学生，我感到很欣慰，他们上课非常认真，每当我看到这一双双渴望的眼睛时，我都会在心里告诉自己，我要尽我所能地教他们，我想或许有些学生会因为我的一番教导从此更努力学习，或许也会因此改变他们的一生。这次的教师节本不属于我，可是恰好在我的实习期间，我还收到了学生的小礼物和祝福，有一个小女生下课后很羞涩地告诉我，她说她没钱给我买礼物，所以给我画了一幅画，当我准备说谢谢时，她已经跑远了，我不禁被小朋友的单纯，可爱，善良的品质所触动。我终于体会到“有付出就有回报”这句话了。正是我这段时间的努力得到了他们的认可，所以以前的所有辛苦都是值得的，这是我最大的欣慰。

刚开始与学生见面时的紧张到后来听到一声声清甜软糯的“老师”时的开心；从开始上课的忐忑不安到后来渐渐熟悉的胸有成竹；从开始努力备课到后来看见学生们一张张可爱的笑脸之后自信大方地将课文娓娓道来……支教路上，无论未来是平原还是山顶，支教组都会不忘初心，砥砺前行。



撰稿人：阿西妹妹（文新学院）
支教学校：马边第一初级中学

我们 不忘初心



逐梦风雨 砥砺前行

——逐梦在前 路在脚下

“最重要的，教育必须跟上，决不能再让孩子输在起跑线上”。这是习总书记对凉山教育所做出的要求。打好脱贫攻坚战，最重要的就是教育。

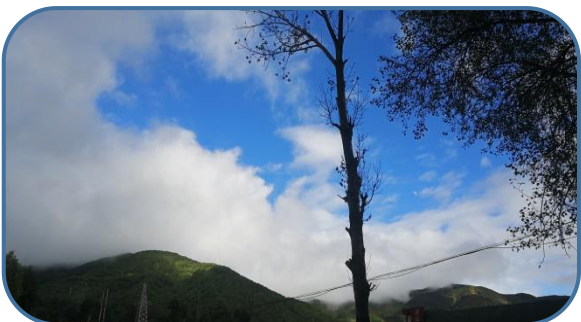
转眼间，来到凉山支教已经一个月，通往我们学校的路，是布拖县路况最不好的一条路，但也没能阻挡我们前进的步伐，还能回想到第一次见到孩子们时的场景，那一张张开心又对我充满好奇的小脸，烙印在我的心上。初为人师，刚站上讲台的我还多少有些不适应，但当我望着讲台下一双双求知的小眼神，看到学生给我写的他们的梦想，我感受到身为一名人民教师的责任，我必须对我的孩子们负责。

今年是祖国的 70 周年，我第一次带领着我们合唱团的孩子去布拖县城参加比赛，从初选到排练到参加比赛，每一步都是和我们合唱团的孩子一起携手走下去的，在这里，我感受到他们对音乐，对艺术的热爱，每天几个小时的高强度排练，也没有一个孩子抱怨苦和累，去县城的车上，有些孩子因为晕车吐了，也从没有说过放弃，也因此，我们共同获得了不错的成绩。

大山里的孩子真的很单纯，他们会在操场上新奇的看着我们，下课后会拉着我们一起玩，看见我的时候还会鞠躬叫老师好。也是从那一刻起，我坚定了我支教的决心，或许未来会有很多困难，也不怕了。因为和一群可爱的小家伙们一起，所有的困难都可以以微笑面对。

支教一直都是我的梦想。以前从许许多多的故事中了解到了支教这个词，也许只有在电视上我们才能看到这些孩子对上学的渴望，他们渴望得到知识，他们渴望得到爱。他们的快乐很简单，就连一个很简单的跑步，他们都可以玩得很开心。他们的幸福也很简单，被老师夸一下，表扬一下，他们都可以开心一整天。

这里的孩子，虽然没有好的硬件设施，但他们拥有最好的学风；虽然自然环境很恶劣，但他们拥有艰苦奋斗，坚持不懈的精神。在筑梦和追梦的道路上，我们与他们同在。



撰稿人：胥入凡（音乐学院）
支教学校：布拖县补洛乡九年一贯制中心校

筑梦风雨，砥砺前行

在筑梦的路上，总会有人的梦想会枯萎，然后留下些许残骸，在适当的时间涅槃重生。

时间啊，他总是会忠实的记录，关于你的，一切的一切。

星光不问赶路人，时光不负有心人

我一直坚信，付出就会有所收获。三年前我也刚从马边中学毕业，记得刚上高中那会儿，因为成绩不好，经常被老师叫到办公室，甚至有几次因为考试考的特别不理想，班主任跟我商量说：要不然你还是转去其他班吧，或许我们班的学习氛围不够好，激励不了你的学习兴趣。我记得那时班主任那沉重的语气，那幽深的眼神，还有那语句里对我深深的失望以及对自己教不好学生的自我反思。我想啊，当时老师肯定是对我失望透顶了，当时老师一定在想怎样才能教好我们，如果当时换作是我我会怎么做？终于，在某一天，我开窍了，我开始强迫自己静下心来好好学习，虚心向老师同学请教，开始整夜整夜的熬夜学习……果然，付出就会有所收获，我成功了。在拿到大学录取通知书的那瞬间，我知道，一切都是值得的。

唯有岁月不可辜负，唯有初心不能忘记

从小我都有一个教师梦，以前总是会梦见自己长大后站在讲台上的样子，背对着夕阳，神圣而又美好，到现在我似乎还记得梦里学生们清澈的眼睛，一切都是那样的美好。我一直在渴望着长大。

铸就梦想，大步前行

真的实现了的。梦里梦到过的那些不愿意醒来的梦，真的都一一实现了。现在我已经重新回到了马边中学，以一个人民教师的身份回来了，还是在那个最初的地方，怀着几时对未来的希望与美好的信念，不断前进，不忘初心。

青春如歌，我们唱响自我

青春就是一场无尽的旅途，欢声笑语，踽踽彷徨，走过的是岁月，路过的是迷茫，向前，是希望的极光，回首，是悠长的深巷，拿着车票继续风雨兼程，又有何妨？拥抱梦想，展翅翱翔，终有一天，我们会散发光芒，让岁月铭记我们的成长。为梦想，千里行，因为心中有梦想，所以我们无畏风雨，逐梦风雨，砥砺前行。

撰稿人：杨洁（外国语学院）
支教学校：马边中学

教师不能只做传授书本知识的教书匠，而要成为塑造学生品格、品行、品味的“大先生”。

——习近平

我是来自乐山师范学院教育科学学院的一名学生，也是雷波县莫红乡中心校的一名支教老师，我们的莫红乡中心校在一个很偏僻的小山村，要穿过 30 多个弯道才到我们学校，它的路线从雷波到莫红乡要一个半小时左右，然后再从莫红乡上山开三十分钟的车，还要转 30 多个弯道，才能到学校。全校学生就只有两百多个。

这里的山是真的很高，而且都是很大很大的那种石头组成的，看着竟给人一种阴森可怕的感觉。

刚来的时候励志一定要坚持下去，可是过了一个星期之后却发现自己并没有那么伟大，就想着回家，感冒发烧了几天，就觉得自己受不了，直到教师节那天，我还记得同学们的脸上挂着微笑，跟我说，“王老师，你辛苦了，祝你教师节快乐”。天呐，我差点感动的掉下眼泪。就觉得自己必须要坚持下去，不管多困难，不管多想回去，都一定要坚持下去。

又过了一个星期，有个同学跑过来跟我说：“王老师，一会儿晚自习你能不能来教室”，我就说：“可以”。然而到了晚自习时，我并没有去教室，就有几个学生来寝室找到我说：“王老师，你可以来教室了”。这样，我才跟她们一起去了教室。我看到了同学们脸上挂满笑容，我看到了黑板上的画和字，写的是“王老师你辛苦了”“希望你能教我们到毕业”，然而看到黑板上的这些话，我的心就好像在被刀刺，一阵一阵的痛。那晚我们一起唱歌、跳舞，就这样过了愉快的一晚。

第一次站在讲台上的我，不知道该怎么向学生们介绍自己。因为自己的专业不是语文教学，害怕自己的经验不足，教不好他们，也因为自己第一次当教师，四年级的语文知识早就忘的一干二净，所以自己也是边学边教。在班里有几个学生一直跟不上进度，拼音不会拼，字不会读，但是我会尽心尽力的辅导他们，因为看到孩子们对学习的热情，对知识的渴望。我会尽自己最大的努力去帮助他，遇到困难我也会去解决，解决不了我就去跟前辈们寻求帮助。总之，我会努力，不断的学习。

撰稿人：王学美（教科学院）
支教学校：雷波莫红乡中心校

走
过
的
是
岁
月
，
拥
抱
的
是
梦
想



刚开始适应了这里的生活，对孩子们也有了一定的了解，也和孩子们熟悉了起来，也从周围的人了解了这里孩子的大概情况。在这里没有外面世界的繁华，或许他们能感受到更多的是大自然的爱，而他们似乎也比更多人容易开心起来，家庭带来的伤害也因为来到学校而似乎烟消云散。吃饭时和别的老师一起，看到这里的孩子一起吃饭嬉笑打闹，无关年龄，性别，残疾，相互夹菜交流，似乎心也在被温暖。有一位小男孩吸引了我的目光，穿着拖鞋，身体靠着墙吃饭，一位年轻的男老师总是给这个瘦弱的小男孩夹肉，还幽默的来一句：“给我的兄弟来点肉干”，小男孩就很开心笑了，看着这老师似乎充满了安全感。但不同的是似乎他脸上的神情也与常人不同。出于好奇就问了一句这男孩咋会这样，从那位老师那里了解到，这位孩子父母离异，被爷爷奶奶抚养，从小被关在猪圈里，直到被当地乡政府发现才来上学的，刚开始情况特别不好，性格暴躁，总是爱大喊大叫，现在才慢慢有所好转，周围也有同学想和他就像朋友一样一起玩耍。从以前一无所知到现在渐渐懂得和周围人慢慢相处，正是因为环境的改变，让他不再独自一人，人群让他感受到了温暖。好像只在电视里才能看到的剧情发生在了我的身边，还沉浸在同情和吃惊的情绪中时，听到当时有老师无意间感叹一句：“孩子以后咋办”，那位男老师回答了一句：“党和国家不会忘记我们的”，我当时愣了一下，是啊，正是因为这些老师和学校工作人员默默的努力，党和国家的支持和帮助，才会有孩子们美好明天。

“党和国家
不会忘记我们的”

我们日子虽然过得很快，但前方的路也还很长。儿童天真烂漫时，青年奋力拼搏时，我们的相遇本就是最好的遇见，无谓风雨，无谓困惑，筑起的不仅仅是我们心中的梦，或许我们的到来能为她们带来一丝别样的色彩。对我们来说在这里的这段时间身心更容易释放，只有带着诚恳的态度，不畏前途泥泞，不断前行，才会硕果累累。

撰稿人：胡秋静（数信学院）
支教学校：雷波中田乡中心校

老师，您辛苦了



我也曾是老师的学生

来布拖已经一个多月多了一点，不知不觉间已经适应了这里的生活。

每天早上七点左右起床，准备出门，走十几分钟的路，去食堂吃早餐，运气好的话还有刚起锅的面条，拌上肉末，淋一勺红油，香喷喷，热腾腾。

八点钟就去守早自习了，孩子们还是很吵闹，这时候必须先吼一嗓子，再安排他们的早读任务。早读时间孩子们读的很是卖力，至于记住了多少就“非背诵不可知”了。

等到正式上课，痛苦也就随之而来了。

第一，环境。由于这学期学生人数暴涨，而新修的教学楼还没有完工，所以从开学至今，我所教班级的学生都没有一个正式的教室，今天在这里待一待，明天去那里待一待，连黑板也是时有时无，这给我们的教学任务造成了不小的困扰。也因此，虽然已经开学一个月左右了，可我们正式上课的时间却很少。但这样一来跟学生聊天谈心的机会倒是大大的增加了，现在即便叫不出名字，对班上同学的大致情况也有了一定的了解。

第二，语言。我所教的年级是初中一年级，按道理来说，他们应该是会说普通话的，可事实上，他们当中许多人，根本听都听不懂汉语，就像以前我们老师上课用方言上课一样，学生的普通话基础相当薄弱。语言不通，导致我跟学生的沟通效率极低。有一周，学生们没有上课的场地，我就用这一个周的时间，为他们逐个辅导作业。大多数同学都没什么问题，就只有几个孩子，哪怕是讲一个很简单的知识点，他们都只会摇头，一句话也不说。最后我弄清楚，原来是因为他们听不懂我说的话。最后，只能由听懂了的同学帮我翻译，所幸的是效果不错。

第三，纪律。课堂纪律很难维持，经常上课途中老师一转过背，后面就一团乱，而且是全班现象，所谓的“刺儿头”经过教育后听话很多，反倒是老师在场的时候安安静静，背着老师调皮捣蛋，此消彼长，根本管不过来，老师无法好好上课，学生无法安心听课。对此，我们只能对他们严加要求，同时改变教学方式，增加课堂活动来改善这一情况。

第四，基础。这批学生的基础非常薄弱，大多数学生分数都只能刚刚上两位数，基础不好，已有知识经验不足，导致理解能力较弱，对于我的英语这门学科其实还好，本来就零基础，从头开始就行。对其他学科就比较头疼了，我亲眼看到初中的孩子，不会写汉字“一”，不会做十以内的加减法。如果要真的从头再来，补完前六年的所有知识，不太现实。针对这种情况，我本学期并不打算跟进进度，而是夯实基础，让他们具备在未来自学英语的能力。

第五，意识。意识才是问题的根源所在，也是目前面临的巨大挑战。在布拖，作为建国后凉山州最后一个解放的县，这里直接从奴隶制社会一步跨入社会主义社会。中间略去了许多思想转折的过程，地理环境也较为封闭，与外界交流的机会不多，布拖人民世代均以农耕为生，无论是大人还是学生，到现在很多人没有从事脑力工作的意识，更没有需要学习科学知识文化的意识。我问过一些学生，想不想读书，他们给我的答案是否定的。而当我问到，是不是以后打算出去搬砖，靠体力吃饭，他们点头了。看到这样的情况我很难过，所以我花了一节课时间跟他们聊了为什么我们要上学，也让他们回去写关于自己对“学生”和“老师”的理解。虽然只有两三个人交给了我，但我仍然很欣慰。

经过一个月的磨合，孩子们的进步还是很大，上课愿意听课的孩子越来越多，作业完成情况也越来越好，班干部在班级纪律的维持上面发挥的作用也越来越大。更重要的是随着我们老师跟学生的交流和沟通也越来越多，孩子们也更愿意袒露自己的心声，基本上都在朝着好的方向发展。

祝各位支教老师工作顺利，身体健康！也祝我们乐师未来蓬勃发展，桃李满天下！

撰稿人：刘浩林（外国语学院）
支教学校：布拖中学



食堂热腾腾的早饭

没有上课场所，一名学生给另外一个不会汉语的同学在乒乓球台讲解字母占位



午餐时间排队打饭，学生自己给同学打饭，添菜



晚安，布拖

春蚕到死丝方尽
蜡炬成灰泪始干

人们常说：“教师是太阳底下最崇高的职业，教师是人类灵魂的工程师。”“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”这千古绝唱道出了教师这一职业的艰辛与无私。

作为教师，必须有督促学生向善的耐心，有处理繁琐教学事务的细心，还要有坚守岗位毫不懈怠的忠心。

一路走来，现如今我也成为了一名老师，时间过得太快，还来不及挥霍自己的青春，就匆匆的赶往前路。还记得当初那些稚嫩的面庞，无邪而又天真，现在每每想起就觉得那是一种奢侈，一种享受。我们现在都很忙，忙工作、忙考研或是忙恋爱，总之没时间。

人总是抱着一定的梦想走进一个阶段，带着一个状态进入另一个阶段，这是必经阶段，就像现在你会明确地知道要选择什么才更合适你。开学时 QQ 换了，换的时候才发现有些人我其实早就丢了。我弄丢了好多人，在不知不觉之间，也许是为了给其他人腾空间，也许这些人本身就是过客。有些人不是不重要不是不亲密而是空间变了，时间变了，慢慢的就都淡了。有些东西也许停留在最初的地方反而会历久弥香。只要自己没丢就好，因为其他的可以找回来。虽然很多时候我也很迷茫，不知道自己要干什么，将要怎样，可是我还是很努力的开心过好每一天。我们要的不过就是一种安定的状态，一个舒适的环境。

真的没有多少时间令我挥霍了，目标换了一个又一个，这样的青春就算过完了。时间不等人，好好地把握每一个时光，跟朋友、跟亲人，快乐总是那么短暂，能做的也只有不虚度，珍惜每一个爱你的人，下一个十字路口你又会遇见谁呢，不要忘了当初的那些美好。不要忘记自己当时坚持的初心。我认为教师除了履行好普通教师的传道、授业和解惑，教书育人之外，还要在思想和人生品格上保持先进性。

首先，作为教师，要时刻注意以自己的人格力量，感染每一个学生，感染每一位家长。要铸就教师的人生品格，修炼先进的共产主义世界观、人生观、价值观，在教育岗位上，时时刻刻都要对自己所从事的工作以检查和总结。

其次，要努力做一个有现代教育思想的教师，摒弃应试教育思想，做素质教育的领航人，以面向全体学生，面向提高学生的基本素质，注重培养学生在德智体等方面生动、活泼、主动地发展为基本特征，使学生学会做人、学会求知、学会劳动、学会生活、学会健体和学会审美；为培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义公民奠定基础。

第三，要争做教学能手。教学是为师者的基本功，教师要努力追求一种高的教学境界。学习并掌握相关的教育理论、专业知识体系、扎实的专业技能、有较强的专业评价和教育创新能力。

这就要求教师要解放思想，更新观念，勇于实践，走在教育教学改革的前列，大胆地进行教学改革和教学创新，努力提高教学质量。同时也要加紧业务学习，不断更新知识，以适应现代教育教学的需要。

当我们每个人都不再错把欲望当作梦想，当我们每个人都不让梦想渐渐地被遗忘于青春，当我们每个人都能在自己的岗位上做完自己该做的事情，我们便会知道人生只有一次，生命无法重来，要记得自己的初心。

撰稿人：刘金凤（数信学院）
支教学校：马边碧桂园职中





既然选择了远方 便只顾风雨兼程

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。

当走进教室时，学生对着我说，欢迎杨老师，天知道那一刻我有多感动。看着台下那一张张纯真的脸，所有的疲惫都会消失。

突然发现时间过得真快，支教一月就这样过去了。刚开始接触学生时，学生给我的印象都是特别好特别乖，并不是其他老师口中所说的那样顽皮不听话，所以我整个人对上课充满了激情也充满了力量。可是好景不长，上完两次课以后学生的表现和我刚接触时简直天翻地覆，纪律特别特别差，学生顽皮捣蛋，本来开开心心去上课的心情突然间消失得无影无踪，一节课下来，就算带着小蜜蜂，嗓子也沙哑了，那一瞬间真的特别难受。原来之前都是假象，刚开始的两次课纪律之所以那么好是因为学生在打探老师的脾气，感觉自己的辛勤付出学生完全不领情，我感到整个人都很崩溃。

于是我开始反思自己，为什么课堂纪律会不好，是自己哪些方面做得不好。之后我开始迅速调整自己，开启疯狂听课模式，向优秀教师学习课堂管理方法和授课方式。那段时间，每天都把自己的时间安排得满满当当，真的很累很累，但是却有很多收获。我开始把自己学到的经验用于实际课堂，不断的改正，渐渐的，课堂发生了变化，课堂纪律有所好转，虽然还是没达到自己的期望。我深知心急吃不了热豆腐，只能一步一步慢慢来。他们的坏习惯并非一朝一夕，只有慢慢改正。虽然在中途我动过放弃的念头，想着以后就把课上完，纪律什么的无所谓了。但是我知道这不是我作为一个老师的初心，这是极度不负责任的表现，我不能，也不可以随便给学生上课。所以我坚持，必须坚持。年轻人就要多吃苦，迎着困难上。

习近平总书记也说：历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者。所以再多的艰难困苦我也必须坚持，必须迎难而上，因为我是一名人民教师，我不能忘了自己的职责与初心。从站上三尺讲台的那一刻就要有吃苦的准备，我们都是从学生时代走来，他们今天的恶习陋习也是我们曾经的真实反映。作为老师，我们应该理性看待青春期学生的行为，对于不好的习惯我们要耐心教育，帮助学生改正，而不是一味生学生的闷气。

不忘初心，牢记使命，一万年太久，只争朝夕。初中不仅是孩子成长的三年，更是我们老师和学生共同成长的三年。既然我选择了支教，就要不畏风雨，砥砺前行。

撰稿人：杨阳（政法学院）
支教学校：雷波民族中学



心 里 甜 甜 的 眼 泪 暖 暖 的

全新的一周又开始了，在这工作和生活的时间越长感触就越深。前几天，这边的一个主任和我说，学校 80% 左右的学生都是留守儿童和单亲家庭，甚至有的父母都不在了，是爷爷奶奶在供养。看着这么庞大的数据，我为这边的孩子们痛心。我刚刚来这边教课的时候，只有很少的同学在听课，说实话这多多少少打击了我的积极性，我也很疑惑为什么这边的孩子这么不喜欢上学？现在我好像明白了一点，是他们所处的大环境造成的他们这种厌学的情绪。如果是外面的小孩不愿意学习是因为社会给他们的诱惑太多，我觉得这边的孩子恰恰就是相反的。所以我会在今后的日子里尽力帮助更多的同学，不放弃任何一个孩子，我很希望能够在这些孩子成长路上贡献出自己的一份力量，尽管我这份力量是微不足道的。

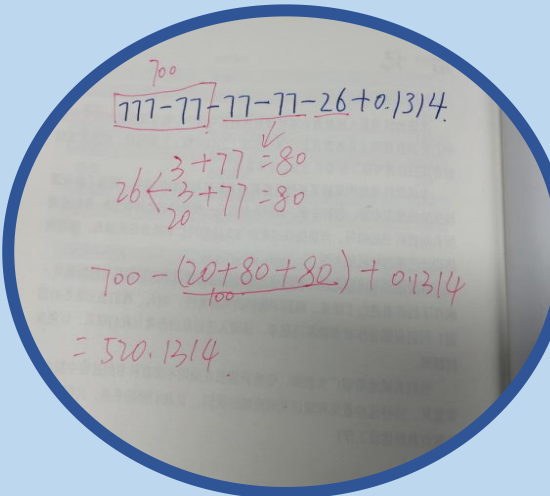
开学以来，我们几个几乎每节课都要强调学习的重要性，也不奢望他们可以体会到我们的苦心，只希望可以打动某些同学，不需要学的多好，但是只要学生们愿意学，我们都会尽力去教。以前当学生的时候很不理解老师，但是等自己真真实实地去教一个班两个班的学生的时候，你才能真的体会到老师的良苦用心。

余贤慧同学 9 月 26 日说，来雷波渡口初级中学也快一个月了，渐渐已经把自己当做学校的一份子了。

七年级三班的情况在我看来是特别糟糕的，也常常因为三班不听话生气，包括今天晚上月考，我进了教室，学生还到处嬉戏打闹，上课铃都镇不住他们的声音，于是我出声吼了他们，安排了一下考试纪律和要求，他们也没有安静，当时心里是特别生气的。考试开始前，刘盛鸿同学递了一道数学题给我，我以为是她不会做，想让我课后教她，于是我就解了答案，课后她问我：“老师解出来了吗？那个答案就是我想跟你说的话。”顿时感觉心里暖暖的，眼泪浸湿了眼眶。

来这里已经快一个月了，我和贾容同学，陈文梅同学都被气哭过，有时候真的在想，这些学生真的太难教了，学习态度真的是大问题，但是反过来想想这些学生也挺可怜的，大都也是因为家庭因素，才会有现在这种状况。所以我们会更加努力，不忘初心，砥砺前行，和大家一起变得越来越好。

撰稿人：毕秀清（生科学院）
支教学校：雷波渡口中学



用我小小的爱 成就你们大大的梦

我怀揣着我的教师梦来到这里，试图用我微不足道的爱来感化这里的学生。在课上我对学生的要求严格，但是在课下我对学生的生活和学习的方方面面都很关注。

上个星期在和孩子们聊天的时候，了解到她们寝室里面没水洗头，我就告诉她们要洗头就来我的宿舍找我，我给她们烧热水。可是她们一直没来，我以为是她们不太好意思来找我。今天中午我刚吃完饭就发现有人在敲门，我打开门才知道，原来是九年级五班的陈苗、黄杰、陈余瑞还有乔茂蝶，她们羞涩的站在门边很不好意思的对我说“老师，我们想洗头。”我赶紧把她们叫了进来，我说给她们烧热水洗，结果她们说来不及了，因为她们再过半个小时必须回去午睡。所以她们说要用冷水洗头，于是我就把我的盆子和洗发露拿给她们用。我又怕她们感冒，我就赶快把我的吹风机拿出来帮陈苗和陈余瑞把头发吹干了。本来想着给其他两个孩子也吹一下的，结果她们可能觉得不太好意思，非要自己来。她们走的时候，我给了她们一人一个月饼，孩子们都羞涩而又感动的接住了月饼，还对我说“老师，我们下次还来找您。”在私下能和孩子们这样相处，我真的感到很开心，我似乎又想起了我的初中时光，也像她们一样，宿舍没有水也没有吹风机，多么希望能去老师家里洗头，但是又不敢去。写到这里我就想到了大冰的一本小说——《小孩》里面的一句话“见过的人越多，越喜欢孩子。”和孩子们在一起不会害怕说错话，想到什么说什么；和孩子们在一起很单纯，似乎让自己也回到了以前……

这周我教的五班由于学习的氛围和成绩较差，他们的班主任老师对他们很失望而走了。班主任走了之后，整个班像一盘散沙一样。老师走了之后，整个班就像是失去了灵魂一样，学生才意识到了自己的不足，才知道老师为他们付出了多少。孩子们哭着来找我，当时我也忍不住掉下眼泪。上课的时候学习委员在讲台上给下面的同学讲题，我看了之后很揪心，很想去帮他们把黄老师找回来，但是我觉得我应该让他们自己意识到自己的错误，让他们知道黄老师为他们付出了那么多却没有得到回报。所以我叫他们自己去把黄老师找回来，孩子们在黄老师的家门口站了两天，最终终于用真诚打动了老师，把黄老师找回来了。之后，学生们都来找我，来感谢我的指导，也承诺道：“我们班不能少了黄老师更不能少了您，我们以后也一定好好上英语课。”我觉得教学的第一步首先就是和学生和解，用自己的爱来感化学生，学生才会对你教的科目产生兴趣。所以，在支教的一年时间里，我一定会用我小小的爱来感化学生，进一步成就他们大大的梦。

撰稿人：次尔祝玛（外国语学院）
支教学校：雷波县永盛中学



孩子们互相吹头发



没有热水就用冷水洗头的孩子们

你们就是我可爱的孩子



想把所有的爱都给你们

为人堂堂正正，
做事磊落光明。
汇集四方英雄，
师出有名，
天下任我纵横。
——《天净沙六首 管仲图》

让我为你们铸就

梦

想

的

翅膀

转眼我来到溪洛米乡中心校实习已经一个多月了，实习的基本内容包括两部分——课堂教学、班主任工作。我本次授课的主要对象是二年级，二年级二班有 36 名学生，其中男生 9 人，女生 27 人，住校生有 27 人，大家基本是彝族子女。大多数学生家庭条件都不是很好。其中一部分学生并不是一直就读这里，他们是由各个村小在一年级下学期合并上来的。在学习成绩上，由于后进生比较多，就非常容易出现两极分化。在感到压力重大的同时，我更加坚定了要认真对待本次实习的决心，我一定要让每一个学生都能取得进步，同时也给自己暗自加油。

在一个多月的实习中，我上了二年级两个单元的课程。小学生活泼好动或者是死气沉沉的课堂，一般都不会有好的教学效果。开始的一两周我都没有意识到这些，并且上课时间把控不好，知识点的详略也把握不当。所以在接下来的教学工作中，我不断改进教学方法，对知识点的主次，以及学生理解的难点点的把握都上了一个新的台阶。

班主任工作更是我的重难点。首先要重视学生安全，安全第一。在小学阶段，尤其低年级学生，年龄比较小，心智未成熟，需要老师在身边监管，所以安全问题成了首要问题。其次要引导大家养成良好的生活习惯和学习习惯。小学对学生的生活要求都是很细致的，在小问题上都有明确要求。当然，对于表现好的同学要及时给予表扬和鼓励，对于违反的要求的同学也必然采取一些相应的惩罚措施。这样，才能让学生从小就养成良好的习惯。还有，班主任与家长的沟通也很重要。学生从小就离不开家长的教导，所以要做好班主任工作，当然也离不开家长的辅助。加强与家长的沟通交流，让家长及时了解自己孩子在学校的各种情况，同时也能让老师更清楚每一个孩子的个性，这样才能与家长共同解决孩子的问题。

在一个多月的实习中，我真正感受到了孩子的纯真和活泼。我也更加坚定了要做好支教工作的决心，尽自己的所能为孩子们铸就梦想之翼。

撰稿人：郭武淇（数信学院）
支教学校：雷波溪洛米乡中心校



梦想不变



笑容依然

青春是一页翻过去就再也回不来的书，青春是一杯喝下去就再也尝不到的酒，青春是一个即使梦想破碎却不会放弃的年纪，青春就是这样让人迷恋、盲目、追求。

时间转瞬即逝，还记得刚来到这里，校长就热情地带我们参观了教学楼和宿舍楼。学校教学设备相对齐全，令人欣慰的是，相比于其他支教的同学，我们的支教环境不算太差。我们得到了学校校长和老师的信任与支持，在生活上他们都会提供一些帮助，为我们的支教活动提供了很多便利。

现在已经是我和这个学校的一个月后了。孩子们一张张天真无邪笑脸好像不知疲倦似的一直绽放，求知的眼神依旧历历在目。还记得汪峰的歌词中写到：也许迷途的惆怅会扯碎我的脚步，可我相信未来会给我一双梦想的翅膀，虽然失败的苦痛已让我遍体鳞伤，可我坚信光明就在远方。条件的艰辛并不能阻挡他们对知识的渴望，或许他们生长在了一个发展不太迅速的地区，这个环境不能给他们一个相对较好的学习和成长的环境，所以读书成了他们唯一的出路，这是他们走出大山的机会。他们风雨无阻，求知若渴，他们活力无限，激情澎湃，他们不畏艰难，砥砺前行，他们……

虽然我们能带给孩子们的东西并不够他们用来走这漫漫人生路，我们所能带给他们的，或许只有这双看过外面世界的眼睛，让孩子知道原来外面的世界也如此精彩，激发他们的好奇感。我们所能带给他们的，或许只是我们的另一种思考模式，让孩子们知道，原来学习还可以如此轻松愉悦。我们所能带给他们的，或许只是这些天抹不去的记忆，伴随着他们到成长，一直记得有这么几个小老师曾来看过他们，给他们讲大山外面的故事。他们总说感谢我们的到来，可是他们不知道，他们的坚韧的信念，纯真的笑脸，何尝没有感动着我们。

雄鹰追求在万里无云的蓝天展翅高飞；猎豹追求在一望无际的草原上飞快奔跑；鱼儿追求在波澜壮阔的大海中自由自在地游泳。追求梦想是每个人得权利，有梦就要去实现它，尽管在这条充满泥泞的路上有太多的荆棘，坎坷，都要砥砺前行，永远不言放弃，它们将是成功路上的垫脚石。当雨与雪齐飘，当风与累静止，花开花落又是一季；梦想不变，笑容依然，放开双手，拥抱春天的美好。

撰稿人：黄淑凡（美术学院）
支教学校：雷波县渡口乡中心校



一瓣心香一瓣荷，一泓秋水一泓波。

凡师者之心窗，日映一隅净尘。往而复之，尘土亦与往昔不同，进而萌芽。
以大手执小手，冻手频呵互勉。须凭众志，岁寒撞开懵懂心月，桃李初现。

时光荏苒，岁月无情。不知不觉已经在这个小学中度过一个月了。一个月说起来不长，但也不算短，每天与孩子们见面，在同一个环境下生活。总会有一些事。让人难以忘怀。作为一个实习教师，我也从无从下手到稍有心得。

第一次来到这个学校是因为这边村小实在是缺老师，我和一个同学就在学校的沟通下来到了这里，刚开始虽然觉得这里的生活条件有些简陋，但是我和他都感觉还可以忍受，我们就留了下来。一天时间的清理，才打扫出来我们的住所。我们的新住所是在教室的楼上，吃住都和校长一起在这楼上。在我们还不太适应这里的生活和工作时，校长给了我们很多帮助，让我们很快就适应了这里的生活。

还记得上第一堂课时，我准备了让孩子们自我介绍的环节，但是在正式上课的时候，可能是我的普通话不太好，大家听不懂我的要求，又或者是大家太过害羞。总之，没有一个孩子愿意走出第一步，踏上讲台做自我介绍。所以，这个自我介绍的环节就在我自己尴尬的微笑中跳过。这件事让我知道了孩子们不太有勇气能在课堂上介绍自己，于是我找到了新的方法——在课下单独找孩子们，挨个儿认识他们。果然，这个方法取得了一些成效。虽然我不能一下子就把他们全部熟悉，不过我相信未来的日子还很长，我一定会记住他们每个人的名字。

过了一段时间之后，突然一拨陌生的人来到学校。后来才了解到这些人是来学校捐赠校服的慈善者。孩子们高高兴兴地排着队和慈善者们进行了合照，回到教室后慈善者们就把带来的校服发给了大家。每个孩子都领到了新衣服，开心得嘴巴都合不拢了。看着他们纯真的笑容，我对这些慈善者们也充满了敬佩和感激。

在我心中，每一个孩子都是人间的天使。尽管他们有的基础不是很好，有的也不太能听懂我的话，有的也比较调皮贪玩，但是我对这些孩子充满了希望。对于一年级刚进入小学的孩子，我对他们的教导可能会影响到他们以后的人生，所以我倍感压力，同时也充满了动力。我要让每个孩子都尽量听懂我的教学内容，哪怕他们基础差，一次不会也没关系，我会把每节课的内容都在下一节课继续复习。这样一遍遍来，就能让他们为之后的学习打下坚实的基础。我希望自己能成为孩子们梦想的翅膀，为他们未来的发展积蓄一点力量。

撰稿人：宋瑞虎（美术学院）
支教学校：布拖呷鸟小学

一瓣心香一瓣荷
一泓秋水一泓波



在九都乡中心校和小朋友们相处的时间总是过得特别快。白驹过隙，我们来到布拖已经一个多月了，还记得我们刚刚来到这里时的种种，回忆起来一切历历在目，宛如昨日。虽然教的也不是自己所学的专业，从刚开始走上讲台的不适应，到现在已经渐渐习惯了这里的生活，喜欢上了这里的风土人情。

每天看到小朋友们的一张张笑脸，早上听到小朋友们的一声声“老师好”，放学时的一声声“老师再见”，就是我这一天最幸福的时候。课堂上，当有学生积极回答问题时，就觉得有了上课的动力。每当课后，学生们拿着一本本练习册来问题的时候，可以从她们眼中看出对知识的渴望。所以每次看到他们我就会不由自主的很开心，和他们呆在一起，自己也变得很容易快乐，变得简单纯粹起来。我所教的科目是六年级数学，所以每次我都要花好几倍的精力去学习数学，因为只有自己懂了，会了。才能更好的去传授给学生。

有些事情很平常，却因为和大家在一起而乐在其中。每天进学校，离开学校，和小朋友们一起，教他们学习，陪他们玩耍，看着他们吃饭。每天都过着看似没什么不同的生活，但其实每天又都有些不一样，因为小朋友们一天一天的在成长，我也是。

“人生总要有许多体验，有时需要走出平常习惯的生活去看看另一个世界。”当初选择来支教，其实并不知道会面对怎样的工作和生活，但仍然充满期待与欣喜，格外地珍惜这来之不易的机会。这一个多月的支教时光让我看到了不一样的世界。这段时间，我学会了感恩，感恩自己所拥有的。希望以后我无论遇到什么，都能心怀感恩和希望，大部分时间都充满干劲，入眼皆是美好的事物，善良和礼貌贯穿在生命里的每一个日子。

在茫茫人海中，我一直都是其中很普通，很平凡的人，也不知道又有多少人有机会来参加支教。所以很感谢这次机会，很幸运，自己能够成为支教团的一员。可能让我变得不那么普通了些。现在，我有了九都乡中心校六年级的这些小朋友们，他们都是我的阳光，让我在这浮尘天里，仿佛有了自己的晴天。在接下来的两三个月里，我想我会做的更好！

撰稿人：邓秋霞（美术学院）
支教学校：布拖九都乡中心校

风
雨
兼
程
，
迎
风
前
行



来烂坝子已经一个多月了，我已经渐渐的习惯了这里的生活，通过这次支教活动，我更加深刻的理解了教师职业的神圣和光荣。这次支教活动，让我在教学上也获益良多。

农村的学生土生土长，从小受周围特定环境与家庭教育的影响，与城市小孩相比，大部分学生会显得更加胆小拘谨、不善言谈，缺少自信心理，又害怕会说错被老师批评，遭人耻笑。发言基本处于被动位置。同时因为教学资源的匮乏，这里的学生学习基础都很差，但是他们都有很强的求知欲。每天看到他们快乐的学习，就觉得来到这里的自己并不孤单。他们笑得是那么单纯，活泼，看到他们笑了我也会跟着笑，因为在他们身上，我看到了小时候的我。

看着这样可爱的孩子们，我更坚定了自己的决心，我应当要尽自己所能帮助他们，像一名真正的人民教师一样，做他们向上攀爬的梯子，为他们的成功铺路。这里虽然落后和贫瘠，但是这里的孩子对知识却是渴望到了极点，他们也有梦想，他们喜欢听我讲外面的故事。每当我讲起外面的世界时，他们那一双双呆住的眼睛，更加坚定了我来到这里的信念。在这里他们的所见所闻是单一的，他们渴望走出去看看，但是我只能告诉他们努力读书才会有机会出去看看外面的世界。

今天我还去家访了，跟着其他老师到自己班的孩子家中去走了一走，感触真的真的很深很深。在这次家访中，家长都很热情，我去了三位同学的家，其中是一个单亲家庭，爸爸在很早去世了，去的时候妈妈没有在家，只有姐姐在家。他的性格也比较内向，我去的时候他和家人正在干农活，看见我和其他老师来了，他很害怕似的，跑的飞快，到了他家中一看，只有一栋小房子，条件不是很好。通过和他姐姐的聊天中了解了他家中的基本情况，同时我也和他姐姐聊了聊他在学校里的表现。确实，和大部分孩子相比他是不幸的，由此他的性格比较内向。通过这次家访，我对孩子们也有了更多的了解和认识。

在这里生活，首先我觉得要有一颗耐得住寂寞的心，充满信心和信念。因为这里生活很枯燥，活动范围很小。但是我觉得自己只要能给孩子们讲课，每天看到他们在课间欢乐的玩耍，我就觉得很幸福。

撰稿人：陈鹏全（音乐学院）
支教学校：雷波县烂坝子乡中心校

想带你们去看外面

精 彩 的 世 界

祖国繁荣富强 梦想正在路上

金秋十月，是桂花飘香的季节，在这个季节里我们迎来了新中国成立 70 周年的华诞。10 月 1 日，举国沸腾，普天同庆，世界为之惊叹。回首过去的 70 年，我们走得气势磅礴，每一步都充满了艰苦奋斗，一步一步的实现了中华民族伟大的复兴梦，努力实现了中华民族的崛起。而作为一名大学生，很庆幸在此时此刻选择了顶岗实习，为祖国事业出了一点绵薄之力。

在祖国成立 70 周年华诞之际，我所在的支教学校开展了升国旗唱国歌的活动，以该活动来庆祝中华人民共和国成立 70 周年，也以此来激发同学们的爱国主义情怀，让同学们感受到祖国的繁荣富强，为自己作为一名中国人感到骄傲和自豪。

在 30 号上午 10 点，学校就举行了升国旗唱国歌的活动，看着三名三年级的同学把国旗升上了天空中，在国旗飘起来的那一刻，我突然想起来在开学第一课时，我问小朋友们的梦想是什么，有的想成为医生去治病救人，有的想当老板挣好多钱，然后走出大山，让父母过上好生活，有的想成为一名科学家，发明和研究高科技，有的长大了想去当兵，报效祖国，保卫国家和人民，还有的小朋友说要和我一样当一名老师的，在大山里面教书，让和他们一样的同学能够学到更多的知识。他们的梦想就像这面五星红旗一样，迎着太阳和着风在空中飘扬，我也相信他们会像这面旗帜一样，不惧风雨迎难而上，最后成功的攀登顶端，实现他们的梦想。当然，我也会在他们的人生道路上给他们指引正确的方向。

我很幸运能够来到雷波县箐口乡中心校支教，让我能够体验不一样的生活，见证一群怀揣着梦想孩子们的成长，也很庆幸我能参与他们的成长，见证他们开心的时候，不开心的时候，我也将和他们一起成长，一起努力成为更好的自己，谱写一段只属于自己、惊心动魄而喜怒哀乐俱全的人生，绽放最美丽的光芒。

时钟可拨回原点，昨日不复归矣。我们所不耻的今日，正是我们回不去的过去。因此我们需要把握现在，去追逐属于自己的光明！

撰稿人：李建英（音乐学院）
支教学校：雷波县箐口乡中心校

