



教育实习通讯

LeShan Normal University

主办：乐山师范学院教学部 顾问：张元勤 主编：汪天飞 徐世鼎 编辑：代丽 满林彦 刘小琴 李玉瑶 罗丛林

编者寄语：“摇落深知宋玉悲，风流儒雅亦吾师”，小小的粉笔就是你的双手，描绘出了你心中的蓝图；上课的铃声就是你征程上的冲锋号角，带领学生们走向希望和未来。一路走来，有过辛酸坎坷，也有过贴心温暖，这一切都是那么难忘。秋水无痕，聆听落叶的情愫，实习小事，呢喃起涟漪无数。成长的过程中有太多的感动需要我们来记录，铭记，就这样写下了一篇专属自己的成长报告。

热爱
与
努力

光阴似箭，白驹过隙，转眼间我们的实习生活已经过半，不知不觉，来到乐山电子商务学校已经两个多月了。从起初炎炎烈日的酷夏，来到了寒风呼啸冬天。回望当初，初来乍到学校时的手足无措，再到如今的遇事冷静，不得不感慨两个月的实习生活变化之大。

在这已逝去的两个月里，我们不仅学习到了很多教学方法，促进了理论与实践的结合，还锻炼了人际交往与沟通能力，收获了很多课堂学不到的内容。例如，对于教师职业的解读与认同。

还未开始实习时，我认为教师这个职业就是简单的日复一日地讲课，仅仅需要做好备课、备教材、备学生事务等工作。然而，当正式开始扮演教师角色那一刻起我才发现，教师并非我们所理解的那样。教师这个职业并不是简单的讲课，需要的是不懈的努力。不是将一本课本一成不变的讲下去，而是需要教师自己的努力，在下次打开它的时候，能够有新的想法，把知识更好的传授给学生。教师作为太阳下最光辉的职业，身上的责任太过于沉重。初为人师，我们就要不辜负学生们的期待与信任。刚刚走上教师之路的我们是那样的紧张与忐忑，尽管在大学时我们已经学习过与教师相关的专业知识和素养但我们还是害怕自己误人子弟，担心一不小心就会给孩子造成不可逆转的不良影响。

但人生总会有初次尝试，第一次与学生们正式见面，或许是实习生与教师的双重身份，也可能是年纪差距不大，我们很快就获得了学生们的认可。初次以实习老师的身份与学生在课堂里听课，让我们受益匪浅。

通过在电子商务学校为期两个月的不断学习，我们一行人可谓收获颇多。我们开始明白教师自身专业素养的重要性，也意识到我们的诸多不足，比如对于教师教学活动的过于理想化，以及对于课堂时间的把控还需加强等问题。当然，这些不足并没有让我们感到挫败，我们清楚这一切都是实习老师成长过程中上的常态。作为成长中的教师，在成长过程中需要犯错，才能发现自身不足，进行针对性的提高修正。实习就是慢慢成长不断尝试的修正自身不足的过程，无论好与坏都是人生的财富。

教师这个职业是真的需要热爱和努力。如果一份职业需要的就是以之为乐，加入这个行业不能在工作中收获快乐，那工作就是一件极为痛苦的事。反之，热爱这一份事业，那么工作总会让人感到愉悦。

撰稿人：陈登鑫（旅游学院）



是结束
也是新的开始

都说实习是一个人大学生涯的结尾，一转眼，为期 18 周的实习已经过了一大半，即将被画上完整的句号。实习是我们的成长之路，也是对今后数十年社会生活的铺垫，对于我这样一个脱离高中课堂已经三年的人，再次面对高中课堂，心中早已不是当初的滋味，没有了曾经同学之间的友谊，再次走上讲台也不是被老师抽问回答，留下的，只有当初那一份热情。我会拿出我对待高考的热情，来对待这次实习。

教育实习是一件很重大的事情，实习内容和工作虽然是并不复杂的脑力劳动，但实际做起来却需要注意很多。首先，我要脱离大学自由的生活。其次，要想管理好班级里面的每一件事并不是一件容易的事情，于是我花了三周的时间适应高中的作息时间，并且学习如何更好地与学生相处。第四周时，我才准备登上讲台。这期间我收获了很多，快速地成长，慢慢地由一个学生成长为一名教师。

第一次登上讲台，角色的转变让心态也发生转变。我再也不是学生，只需要简单地在台下听讲、接收知识，取而代之的除了紧张，还有一股油然而生的责任感。当我走上讲台的次数越来越多，从习题课到新授课再到复习课，从紧张到自然而然再到旁若无人，我能感觉到自己在很努力地成为一名老师，感觉到自己在成长。就像老师能感觉到学生从不及格到及格再到满分的过程一样，整个草堂所有的实习生都在实习过程中成长。我想当我跨出大学校门时，我已经有资格和能力去担任一名人民教师了，并且有信心可以把这个职业做到最好。

呈现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在感受自由的同时，我也感受到了沉甸甸的责任。在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断实现自我成长，努力创造成绩，继续创造更多的价值。自从实习以来，我的体会和收获良多，明白理论知识的确很重要，但是真正起到关键作用的还是实践。从实践中来到实践中去，只有实践才会让我们明白要成功做成一件事情是有多难，把它做好后自己又会得到怎样的激励。只有当理论和实际相结合的时候才能发挥最大功效。这些都说明我在各方面都迫切需要成长。

实习路上共成长，实习路上我既是一个学生，也是一个老师。实习是大学生生活的一个结尾，也是新征程的开端，是我四年大学生活最后的点缀，也是我独自生活的起点。

撰稿人：魏涵（化学学院）



有翅膀 就会有风

这周是我在乐山实验中学实习的第十周。两个多月的实习生活既充实又温馨，从学生口中陌生的“实习老师”到见到我时会笑吟吟地学我拔牙后口齿不清晰的模样叫一声“黄老师”；从一开始见到指导老师的拘谨到与老师一同探讨评价其他老师上课优点的融洽；从面对一张张陌生的脸的无措到笑着叫出学生名字的从容。我在这个校园与他们共同成长！

这个学校的老师教会我成长。语文学科指导老师卞老师非常照顾我，担心我太累，有绅士风度的他总是让我听一个班的课就行了，其他时间就让我好好休息。这也让班上的同学抓住了我的“把柄”，笑着说：“黄老师太不敬业了，为什么今天没有来听课呀。”我心想，卞老师充满风趣和语文智慧的课我也想多听几节呀。没课时我也会去听其他语文老师的课甚至其他专业的课。卞老师也会带着我一起去参加各种教研活动和培训，我先后跟着卞老师参加了盐城中学“乐山市统编教材读写结合教研教学策略专题研讨活动”、乐山五中“乐山市市中区 2019 年下期八年级语文教学研讨活动”、“乐山师范学院 2019 年‘国培计划’——中华优秀传统文化教师培训”、乐山实验中学“聚焦核心素养 建设高品质课堂教学展评活动”，观摩了大量一线优秀的语文教师的课，从中我学会了很多在学校里从未学习过的知识和教学技巧，积累了一些教学经验，为以后漫长的教师生涯铺了一块又一块的垫脚石。

八年级（7）班是一个非常优秀的班级，每一次考试的平均分总是年级第一，就连运动会也取得了总分年级第一的好成绩。当然，优秀的班级离不开优秀的班主任。伍老师不但是一个名好班主任，也是一名高级数学教师。下课铃一响，总会有很多同学到办公室找伍老师问数学题，伍老师会很耐心地讲解；批评学生时，伍老师时而严厉时而温和，让同学主动意识到错误并改正；聊天八卦时，伍老师会笑着调侃。在伍老师身上，我学会了与学生的相处之道。除了卞老师和伍老师之外，我也虚心向其他老师学习、请教。杨溢老师和谢红老师的课堂又各有特色，每一堂都值得去听、去分析、去学习。在我看来，每一位老师身上都有着神圣的光辉。

这个学校的学生教会我成长。八年级（7）班和八年级（8）班的小朋友们都很可爱，看到我都会甜甜地笑，跑过来问我：“黄老师，我的默写过了吗？”直到得到我的肯定回答才放心地离开，转过头时还会恋恋不舍地望着我手上的名单。其他同学也会挤过来问：“黄老师，黄老师，这个是啥？”然后看到有自己的名字就会眼光暗淡，哭丧着脸给我解释：“我昨天回去背了，但是睡一觉就忘了。”真是会找理由的小鬼头！

让我感动的是运动会的时候，我在陪着班上同学去参加实心球比赛的时候，刚好作为裁判的英语老师有事，就拜托我去当裁判。在我结束了男女生实心球的比赛时，已经到了中午，天空还下着不小的雨，操场上的班级都已经离开了。我淋着雨打算回办公室，在途中经过操场时，发现我们班的赵雨剑还坐在凳子上。我赶忙跑过去，问他雨下这么大怎么还不走？他笑着说：“黄老师，我等你呀。”我问他等我干什么，他却说：“我怕你淋雨。”我心里又感动又哭笑不得，调侃他：“你也没带伞呀。”我觉得小朋友真的很温暖，我也要给他以温暖！还有八班的冷嘉鑫看到我批改的作业很多时，会把我手上的红笔抢过去，笑着对我说：“黄老师，我帮你改！”我总是想，我是多么幸运才遇见了你们这群小天使呀！

我虽然还不是正式的老师，但我很庆幸我遇见了乐山实验中学！遇到了这里最优秀的老师和最可爱的同学！我更加坚定了往前迈的步伐，不断成长，有翅膀就会有风！

撰稿人：黄春燕（文新学院）



我的



这周已经是我在宜宾龙文学校实习的第 9 周了，算下来大概也有整整两个月了。在这两个月的时间里，我学到了很多，不管是教学工作方面，还是为人处事方面，我都收获到了许多。

首先，分享一下我刚来到宜宾龙文学校时的心情吧。作为一名非师范生，在实习之前我对教师这个行业一无所知，完全处于空白状态。初来到宜宾龙文学校的时候，说实话我当时心里非常的忐忑不安，我担心自己不能够适应教师这个行业，不能够与其他老师和学生沟通交流。但是，当天下午我见到了我的班主任和科任老师，我发现他们都是非常热心的人，这时我的心里也不再像刚到学校时那样的害怕、紧张了。接着我就见到了我实习班级的学生，一共 45 个人，刚见到他们时的第

一感受就是，哇！这些孩子真小，好稚嫩。不过现在想来，初一年的学生本来就是一群孩子，本来就不太成熟，这也不是什么可惊讶的事情。

其次，我再来说一说教学方面的收获吧。从刚进校门的一无所知到了现在的完全适应真的需要一个漫长的过程，实习的生活很累但也很充实。刚来到宜宾龙文学校的第一件事情就是帮着指导老师批改作业，然后前面的一个多月都是听课学习状态，直到十月中旬我开始了我的第一次讲课。我现在还记得我当时的心情，我以为我会非常紧张，但是到了真正上课时我又没有那么的紧张了，反而觉得上课的感觉非常好、非常开心。到现在为止我已经上了有十几节课了，现在的我上课愈加的从容了，针对课堂上的一些突发性问题也能够快速解决了，但是在每堂课之前还是会有一点紧张，这也是需要我继续锻炼的地方。这就是实习期间我在教学方面的成长。

最后，说一说班主任工作方面的收获吧。在我看来，班主任工作需要有很高的情商才能胜任，不仅要和学生相处愉快，还要和其他老师相处得融洽，这也是班主任工作很难的一个地方，而我到现在还没有做好。我的班主任对我说“对班上的学生既要哄，又要严”，我觉得这句话是很有道理的，在给学生讲生活中的学习、励志等实例的时候确实要说得更加逼真，更加困难的样子，这样学生才能够勉励自己，深入体会；但是作为班主任必须要严肃、果断，这样才能够压住班上学生，只有学生怕了之后，他们才会认真学习，才能够认真听从其他科任老师的安排。这就是实习期间我在班主任工作方面的成长。

撰稿人：黄颖（生科学院）





用我的成长 守护你们的青春



冬日暖阳，盼君归来，落日余晖，挥洒大地。时间飞逝，随着冬日的到来，我们的实习生活已经过半，相信每一个同学的实习生活都是多姿多彩，充满挑战的。在实习生活中，我们体会到了当老师的不容易，体会到了和学生在一起的快乐，同时我们也看到了自己的成长。

作为实习老师，讲课是必不可少的。以前的讲课面对的是自己的同学，面对的是自己的指导老师，但是现在就不一样了，我们面对的是一群需要为自己的命运而努力拼搏的高中学生。因此在教学方法、方式上都需要用适合课堂教学，适合高考的模式，要关注学生，要关注学情，要以学生为主体。我在讲课方面可能成长得最多吧。首先要选好自己所要讲的内容，然后和指导老师探讨并解决备课时遇到的各种问题，同时进行多次的模拟授课。“此情可待成追忆，只是当时已惘然”，这是我在《锦瑟》中的成长。俗话说，工欲善其事，必先利其器，要想讲好一堂课，必须经过无数次打磨，这个精雕细磨的过程便是成长。

作为实习班主任，班级管理是必不可少的。作为一个班主任，就意味着班上的大事小事我都得负责，比如教室卫生，自习课纪律，学生整体学生成绩等等。我在实习之前，这一片都属于空白区域，后来渐渐知道了怎样管卫生，怎样处理违反纪律的学生，怎样对学生的成绩做出评价，并进行一定的学习指导，这些都是在实习生活中需要我去学习的。同时我认为实习生活中更重要的就是怎样和学生相处，在和学生相处时应做一个良师益友，帮助学生解决生活上的困难，帮助学生进步，这些都是当实习老师不可或缺的能力。学会怎么样当好一个班主任，学会怎么和学生相处，这个默默耕耘的过程便是成长。

这一路走来，我遇到过学生不听老师的话，自己擅自离校的情况，遇到学生得了传染病，全班需要检查的情况，遇到学生体测，需要去帮忙工作的情况，遇到学生违纪，需要处理等等情况，不过这一切都已成为需要处理的过去，站在指导老师的旁边，慢慢学习着他的处理方式。

春风十里，不如你。学生是老师手中的至宝，是海洋中翻腾的浪花。我用我的成长守护你们的青春，你们用你们的青春见证我的成长。

撰稿人：李恒（文新学院）

不知不觉，实习生活已经过去了一大半，还有一个多月我们的实习生活就要结束了，在这短短的一两个月中，我也是收获满满，所有的酸甜苦辣都是成长的痕迹，都是人生中不一样的体验。

初到幼儿园，对一切都是很陌生的，对于很多事情都是没有经验也无从下手的，和以前在学校学到的知识有会有一些的出入，幼儿园的保育与教育工作也不像是我们想象中那么简单的事情，所有的事情都需要老师有足够的耐心与细心，容不得一点马虎，因为幼儿园的孩子和中小学的孩子不一样，由于他们年龄比较小，老师的行为举止会在很大程度上影响到孩子，所以老师要细致地做好每一件事。从一开始的迷茫无知到后面的熟悉顺手，都是通过自己慢慢去观察，去看，去请教有经验的老师而获得的收获。

以前在处理小朋友发生矛盾的事情时，会有些不知所措或是简单应付了事，因为自己不知道从何下手，也没有很好的方法，但是通过对班上老师的处理方式的观察，我从中学到了很多东西，知道应对不同的事情就要运用不同的解决措施，在观察班上老师的处理方式的同时也在反思自己的处理方式有哪些问题，下一次如果再遇到应该如何处理。

只要行动 就有收获

在教学过程中，同样也是收获满满，以前试讲试教面对的都是班上的同学，所以在教学过程中他们会很配合，不会出现很多突发的情况，而来到幼儿园实习，面对的就是幼儿，他们的注意力很多时候都不在老师讲课的重点上，在我才开始上课时，对于幼儿的反应，我也不能很好的去应对。我每次上课前都会写好教案交给班上的指导老师看，请他们帮助我找到问题。在上完课以后，老师们也会给我提出很多建议，比如上课的哪个环节没有处理好，对幼儿当时的反应应该如何应对并加以引导。我在不断的反思与总结中发现自己的问题所在，然后再去调整自己在教学过程中的方式方法。

只有亲身经历并为之付诸实践，自己的能力才会有所提升，无论是在和小朋友、家长相处，还是在教育教学过程中，都要自己亲身经历去体验，去付出自己的努力，用心学习，才会有所收获！

撰稿人：李加宇（教科学院）



我的三尺讲台



“老师，你会留在这教书吗？”

“老师，你不要走，就考这个学校呗！”

“老师，你别说了，我的心一下就紧张起来了，走的时候再交代吧。”

那天，当我给科代表交代一些事情时说：“等我走了，如果老师没有给你们布置作业，作为科代表的你们，就要组织同学们完成作业。”虽然不舍，但是，我觉得这大概就是我对于他们的责任，心里五味杂陈。之所以每次是我给他们布置作业，是因为我的指导老师不仅是他们班的语文老师，也是这个学校的副校长，每天都很忙，不可能做到面面俱到，去给他们布置作业，很多事情就交给了我。

时间的沙在指的罅隙中偷偷溜走，三个月的相处，我和他们之间已经建立了深厚的友谊和师生情谊，完全不是当初来的时候所想的走的时候就干脆吧！而今，我很害怕那一天的到来。

记得没有实习之前，我一直很没有自信，上讲台、试讲试教的时候总是会心跳加速、手心冒汗，讲话声音会颤抖且很小声。虽然我自己有时候都嫌弃，但是仍然改不了。所以，我对实习一直是害怕排斥的。直到我来到了铨强中学，来到了高一（15）班，遇到了一群天真烂漫的孩子，他们对我的尊重和理解，使我渐渐地适应了这三尺讲台。起初，我上课的时候因为紧张会语无伦次，会平翘舌不分，他们便会安慰我，让我不要紧张。给他们改错作业，把《浪淘沙 北戴河》中：“秦皇岛外打鱼船”错改为“渔”，我当着全班的面给他们道歉时，他们又安慰我，没有关系。到如今，当我看见他们那渴望我留下来继续带他们的眼神时，一股暖流直击心灵。

虽然每天都很累，修改他们的周练试卷、备课、改作业、整理他们自主命题的题库、帮他们登录“青骄第二课堂”、整理他们的歌单……虽然每天都很繁琐枯燥，但是在完成这些之后，满满的成就感就会让我嘴角上扬，不觉得累了。说到这，我就更不舍离开他们了，但是天下无不散之宴席，那一天或许我会哭，但是就留给那一天吧，我不想再想下去了，难过。

好了，我不得不停笔，实习生活正在一天一天地流逝，下周一第一节课就是给他们上《别了，不列颠尼亚》。这次我要准备充分，干净利落的讲完这一课！

撰稿人：刘露瑶（文新学院）

时光飞逝，一晃眼已经是十一月中旬，我的实习生活已经过了一大半，收获颇多，实习充满了酸甜苦辣，充满了喜怒哀乐，现在对这段实习生活的感想以及收获心得总结如下：

第一方面：教学工作

本次实习我是以课堂教学为中心，努力提高教学质量。我教的是初中八年级的政治，要教好这个课我们要花费很大的精力，因而我要以十二分的努力，勤勤恳恳的做好我的工作。我以实习班级为单位把任务落实到位。指导教师为我的备课、上课进行把关检查，并提出具体的改进意见。在课堂教学实习过程中，我努力钻研教学大纲和教材，认真备课，独立写出了质量较好的教案，并在预讲和试讲中得到逐步提高。李桢老师身体力行，严格把关，基本上做到周一到周五上课的时候听课，其他的时间备课。

在上课时，我在李老师的带领下能够把握教学大纲，熟悉掌握教材，灵活运用教学方法，注意启发性和学生动态，教态自然，语言清晰流畅，所有学生都能按照要求完成课后作业，板书清楚规整，讲授比较准确生动，取得了较好的教学效果，受到学生的欢迎。

为使学生的所学得到巩固，在不增加学生负担的前提下，我在课后会布置一定量的作业，我会以小组为单位进行批改，尽量做到全批全改，增强了教学效果。

我在听课后进行评议，做好规范的听课记录。原则上听课数不少于 20 节，可是我远远的超过了这个数字。另外我不仅听八年级的课，七年级和九年级的课也在听，认真做好笔记。通过几次讲课的经验，我认为自己的课堂驾驭能力有了很大提高，不但可以良好地控制授课时间，也能够适时地调动起学生的积极性，使课堂气氛活跃起来。

第二方面：班主任任工作

根据实习计划，本次实习除教学实习外，还要实习班主任工作。班主任工作第一周主要是见习，早晚检查学生自习、督察清洁区卫生，查看课间操等：实习班主任的我首先在原班主任的指导下全面掌握班级情况，熟悉学生和班干部组成情况，了解学生的特点，以营造良好的班风、学风为目标，努力促进学生的健康成长。

我在负责检查课间操的情况，维持课堂纪律，检查卫生值日，做好学生的思想工作的同时，还积极指导学生的课外活动。在实习中，我能以身作则，关心学生，和学生打成一片，受到实习学校师生的称赞和好评。

实习，不仅是我人生中一段珍贵的记忆，更是我另一段人生的起点，我相信在未来的路上我会做的很好。总的来说，我的这次实习是胜利的，是成功的。通过实践，我学到了丰富的知识与宝贵教学经验以及管理才能，无论我日后是否担任教师工作，这都将是我人生路上的一笔宝贵财富！

撰稿人：廖丹（政法学院）



实

习

路

上

成

长



时间过得真快，不知不觉我们的实习生活已经过了一半了，我们从刚开始学生向我们问好都会害羞犹豫回答到现在可以自在的和学生交流了，所以我觉得实习是每一个毕业生必经的一段经历，它使我们在实践中了解社会，巩固知识，实习又是对我们专业知识的一种检验，它让我们学到了很多在课堂上根本学不到的知识，既开阔了视野，又增加了经验。

这段时间，首先在美术教学方面我收获到很多的同时，也遇到了很多问题。这期间我上了很多课，指导老师也给了我很多意见，比如在如何引导学生回答出自己想要的答案，如何拓宽学生的思维，如何让课堂活而不乱等方面还需要多多提高自己的能力。我觉得还有很多方面需要我继续学习，继续积累经验，这样我才能成为一名合格的美术教师。特别是在课堂气氛这一方面，美术课程不同于其他文化课程，我觉得美术课应该是很轻松，很活跃的，但如果控制不好的话课堂就会变得很吵闹，所以我觉得把握这个程度对我来说可能还需要下功夫去好好学习一下，很幸运的是在这段时间内我参加了两次学校关于美术教学的活动，一次是把办公室老师的学例案赛课活动，一次是我的指导老师的国培计划的展示课活动，这两次活动让我明白了要上好一堂美术课不容易，要上好一堂优秀的美术课更难。我还要经过不断的磨练，接受其他老师的意见，找到自已的问题，再不断的精进自己的课堂，最后再将课堂呈现出来。在活动上听了很多优秀教师的课，这更是让我获益匪浅。每个老师都有自己的上课风格，一节课同样的内容，每个老师的教学过程却不同，都各自有自己的亮点，每一节课课堂都既生动又有扎实的基础知识，让学生很轻松的就学到了知识。这几位老师给我印象最深的是一位叫魏瑞江的老师，他讲的是《挑战不可能》，让学生在课堂上画自己的书包，课堂内容很简单，但老师对每位学生的点评给我留下了很深的印象，从他对学生的点评就能体现出他是一个有内涵，经验很丰富的老师。他会在鼓励学生的同时，精确的指出学生的问题所在，并且还能将内容升华，丰富学生的情感。我希望以后我也可以向这些优秀的教师们看齐，当然这就需要我自己不断学习，不断积累经验了。

其次，我在班级管理方面也收获了很多。我实习的班级有四十一个学生，每个学生的学习、身体健康、精神状态、学生之间的关系等等，我都要一应俱全的关心到位，并且每个学生的性格不同，对待他们的方式也需不同。刚开始几天，学生对新老师是很好奇的，但学生都不怎么主动和我说话，非常被动。我发现自己好像很难融入这个班级，我觉得可能是因为彼此还不了解。于是，我通过关心他们的学习、生活情况，慢慢的和他们交流，通过自己对他们主动的关心，学生也逐渐对我敞开心扉，主动找我交流了。我觉得这是很好的现象，但也渐渐出现了一些问题。和学生距离太近的话，在我教育他们时，他们可能不太会听从，所以把握好相处的度也是很重要的，这一点我觉得我班的班主任就做的很好，既严厉又能和同学亲近，所以在班级管理这一方面我需要学习的也还有很多。

我觉得我在教学过程中还缺乏教学经验，但在成为一名合格的教师的这条路上，我迈出了第一步，接下来还有很长的路要走，我会把实习中学到的一切加以融会带到今后的事业中去，我会以我的真心去呵护学生，因为我面对的也是一颗颗纯真的心。总之，教育是一个互动的过程，老师只要认真投入教学，孩子就会积极配合。实习中收获了很多，也遇到了很多问题，我也希望在剩下的实习生活中，慢慢解决自己的问题，成为一名合格的人民教师。

撰稿人：卢小庆（美术学院）

耕耘今天 收获明天

付出终有回报

转眼间，不知不觉实习时间已过一半多，我从刚开始的不适应，不熟悉，到现在已适应环境，逐渐开始管理幼儿的常规和教学活动。这段时间，我成长得也挺快的，经历到了以前没怎么接触过的生活。

刚到幼儿园时，我心里十分紧张、忐忑，事事都很小心，生怕自己做错什么，还好幼儿园里的领导、老师们都很好相处，遇到不会的，会教我怎么做，耐心的指导我，这让我心里踏实了许多。刚开始，我被安排进一个班级时，这个班的老师很好，小朋友们也都很听话，我的主要任务是协助保育员老师做好保育员工作，熟悉保育员工作的一日流程，同时也要协助老师们照顾好幼儿的生活活动和教学活动。接下来的第一个月，根据幼儿园的工作安排，我会被分配到不同的班级去帮忙，去学习。我也做过两天的保育员工作，只有真正的去做满一天的保育员工作流程，才会发现保育员老师确实很不容易，每天不断的消毒工作，清洁工作，确实很辛苦。去了不同的班级，我发现不同班级的老师和幼儿的差别都挺大的，老师的教学方式、师幼互动情况、幼儿的行为习惯、班级常规这些方面差别很明显，这不仅让我思考如何才能做一名合格的幼儿教师，又该如何去引导孩子，如何去管理好一个班级等，在这些方面，我确实还要不断积累经验，不断去学习，提升自己才行。

接下来一个月的时间里，我的工作主要是幼儿园的区间环创，除了协助美术老师做环创，同时我也承担起了幼儿园的 10 个区间环创的任务。刚开始做环创时，因为没有经验，做一个区间我就会耽搁一天的时间。然后园领导耐心的指导我，给我提出了细致的建议，我慢慢的找到了感觉。当有不会的，我就去网上查找资料，然后自己思考，如果再不行的话，就去询问领导和老师。为了弄清楚到底怎么做才能呈现出最好的效果，我花了差不多一个星期的时间。虽然每天都会加班，偶尔会觉得很累，但是当最后看到自己做的东西摆放在外面，幼儿会去使用，会去看时，我就觉得自己做的一切都很意义。

在这周的星期一，幼儿园完成了评级工作，虽然我只是一名实习生，但发现自己早已经和幼儿园合为一体了，我也做好了准备去迎接评级，会担心幼儿园有没有成功评上。经过所有人的努力和辛苦，最终的结果很圆满，让我相信，付出是会有回报的。

通过这段时间的学习，我学到了很多的东西，但我还需要不断的积累经验，不断的探索，才能让自己得到提升。

撰稿人：张腊（教科学院）





进步的阶梯

时间飞逝，我来五通桥中学的实习生活已经过去将近一半了。这段时间，我有收获也有些遗憾。我的收获在课堂教学方面，也在课堂班主任管理方面，期间，我有了很多上台讲课的经历。

我从一开始的紧张和忐忑不安，到现在已经能够在讲台上从容的讲完一整节课了，虽然说我还没有达到非常完美、非常优秀的地步，但是已经克服了紧张恐惧的心理了，这对于我来说，感觉收获很大。同时我很遗憾的就是没有把时间很好的利用起来，对于教育教学活动也不够主动积极地去参与，上课的各种不足与缺陷也比较明显，缺少自我反思，与讲好一节非常完美的课还存在很大的差距。在接下来的生活中，我希望自己能够取长补短，然后弥补自己的不足，反思并不断进取。

在班级中，我和同学们交流在学习上所遇到的困惑，并给他们相应的鼓励并给出一些相应的方法。我在实习生活中也遇到了许多困惑，有教学困惑以及班级管理困惑，我也大胆的与班主任一起交流。班会课的进行也让我自己知道了该如何去组织一堂班会。同时，我也总结了自己在实习生活中的许多不足与需要改进的地方。比如说对课堂节奏的把握不够、时间安排不均匀、课堂重难点不突出、上课没有特色平铺直叙而很难勾起学生的学习兴趣和学习欲望。总之，实际的问题还存在很多，我需要改进的空间也很大。

今天我踌躇满志地去上课了，但是效果让我并不满意，老师也只是觉得还可以。按照一般的情况，我今天准备的上课内容应该是够讲的，但是如果对重点学校的学生来说，我准备的内容还远远不够。并且，我完全高估了班上学生的接受能力，一堂课下来，许多学生对定义不明白，定义分析也不明白，例题也不明白，这让我有点伤自尊。虽然老师说他们一般讲新课时，当时也会有人听不明白，但是我还是觉得我给他们上课时，不明白的人更多。仔细想想，的确大部分责任都在我身上。我觉得在每一个实习生的实习生活中，前几次上课时肯定都会存在这些问题，大家经常会踌躇与不安。但是我们应该尽量的克服这种心理，正确的去面对每一次的讲课，把它看成是我们的机会。只有这样不断地上台，不断地练习，我们才能够得到更好的锻炼，不断的反思与改正正是我们进步的阶梯。

实习生活在不知不觉中已经过去将近一半了，希望在接下来不足两个月的实习生活中，我能发扬优点，改正自己的缺点，努力学习专业知识、教师教育技能，总结各种课堂管理经验，向优秀有经验的老师虚心学习，为自己将来的教育教学生涯奠定一定的基础。

撰稿人：袁子玲（物电学院）



青春有梦 不负韶华

光阴似箭，岁月如梭。自 2019 年 9 月 16 日来到乐山海棠实验中学实习已过去两个月了，美好而充实的时光总是不知不觉中偷偷流逝，竟吝啬到不为我们多停留一秒的时光。

在海棠实习的这两个月里，我深深被海棠的文化氛围所吸引。这所以海棠命名的私立学校，充分继承和发扬着我国优秀的文化，对传统文化的重视是其他私立学校所不能及。学校里“仁，义，礼，智，信，乾，坤，健”八栋教学楼肃然屹立在海棠树中，散发出浓郁的民族文化底蕴。

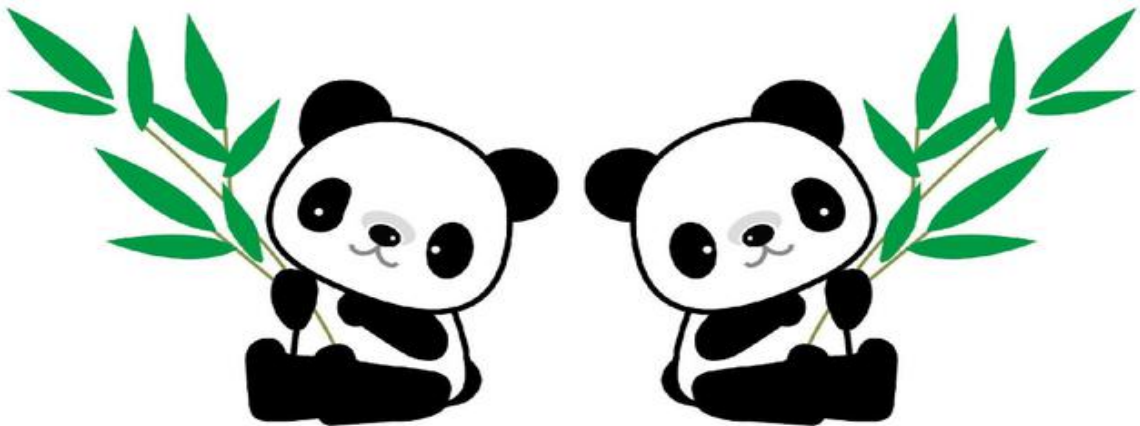
在海棠实习的时光里，我体验到了私立学校与公立学校的差别。在海棠，教师真的应了那句“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的精神。因海棠学校的管理原因，每一位老师的教学时间从早上的七点二十到晚上的六点。每一天除了进行日常的上课，教学里面的每一个环节都不容缺失。写教案，做课件，批改作业，教研活动，制定个性化的教学工作，不放弃每一个学生。在这样的工作环境下，每一天每一周的时间都是充实的。每一位海棠教师都是一名园丁，为了学校和学生，默默燃烧着他们的能量。

在海棠实习的这段时间里，我陪那些学生度过了一次月考，一次半期考和一场运动会。从当初的相互疑望到现在的无话不谈，时间见证着我们大家的成长。在班上不乏有调皮捣蛋，不思进取的学生，但跟他们接触之后才发现他们其实也很想学好，只不过以前没有打好基础，才弄得现在不知从何下手。在接触他们过后，与他们进行交谈过后，他们当中真的有许多人都在发生改变，基本上都有了一个自己的奋斗目标并为此而努力着，成绩也逐渐在提高。而最近他们还时不时的跟我说，实习结束后一定要留下来。听到此话时，我竟不知如何应对，竟不敢给他们许下任何承诺。我们每一个人来到这个世界上都有自己的责任和使命，有些事情并不是我们自己能所左右的，唯一能做的便是好好珍惜当下，青春有梦，不负年少时光。

当然，教育实习于个人而言最重要的还是对自己师范技能的提升。在海棠实习的这两个月的时间里，我跟着我的学科指导老师认真学习教育教学技能，在听了一个多月的课后，我已初步掌握到了教学的技巧和方法。后面在进行讲课过程中虽然每一节课都有许多问题，但在指导教师的指导下，每上一课都会有一点进步。教师这个行业是神圣的，而教师个人教学的能力会影响学生的学习结果。所以，在成为一名光荣的人民教师的过程中，唯有不断进行学习，积累与反思，才能给我们的学生带去他们想要的东西；同时才能保证自己在教师这个行业上走的更远。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。青春有梦，不负时光。

撰稿人：要惹沙沙（数信学院）





我为教师而骄傲

2019 年 11 月是我实习的第三个月，作为实习教师，在这几个月的工作实践中，我有了不少深刻的体会，虽然我只是一位实习教师，但是这里的氛围深深的感染了我，让我在海棠实验小学工作的每一天都充满了新鲜感，充满了力量。

刚出校门的我，就像孩子们的大姐姐，凭借着心底对孩子的热爱，我常常会不自觉地把孩子当成自己的弟弟妹妹一样，真切地爱他们。我相信孩子在幼年时需要更多的爱，在离开家人的时候，老师就是他们信赖的对象。尤其这次我接手的是低年级的学生们，初期有的孩子不适应环境，出现了各种情况，在我的指导老师胡老师的言传身教中，我怀着一颗真实而柔软的心，包容每个孩子。渐渐地，孩子们和我熟悉起来，也乐意来上课了。现在，孩子们和我的感情很好，他们已经用自己的行动来与我的感情呼应，从爸爸妈妈口中，也得知孩子们都深深爱上了音乐课，爱上了老师，正如一句话：“也许你只给孩子一分，但孩子会汇报你十分，百分，甚至更多。”我很高兴自己走好了第一步。

这次实习令我感受颇多。一方面，我深感知识学问浩如烟海，我不得不昼夜苦读。另一方面，我深深地体会到，要想成为一名优秀的教师，不仅要学识渊博，其它各方面如语言、表达方式、心理状态以及动作神态等也都是有讲究的。每上完一节课后，我的感受就是：当好一名老师真不容易啊！

试教工作开始以后，我每天的工作就是听优秀音乐教师的课、写教案、试教、修改、试教，这样反复练习、完善。直到把一节课讲的内容练到烂熟于心为止。即使这样，在我第一次深入课堂时，我还是遇到了许多学校里没学过、事先也没有料到过的难题。毕竟试教的时候和正式去教室上课的心态是很不一样的

教学生知识时，如果我们仅仅只懂得书本上的知识的话，那是远远不够的。俗话说的好，“要给学生一碗水，自己就要有一桶水”，上好一堂课不仅要求我们能够旁征博引，而且平时学生也会提一些书上没有涉及到的知识，这时候你不仅要自己对这些知识点有所了解，而且更为重要的是你要能够以学生容易理解的平实的语言将它表达出来。这一点我深有体会，比如有一次我在教授一个小附点节奏，学生怎么也唱不好，我就把每一个音符的时值都分解组合，可是到最后，学生还是唱不好。后来我只好向指导老师请教此处该如何表达。原来，对于小学生来说，有些知识点是不需要解得太透，让学生模仿就可以了。

通过这次的经历，我深感我们不能以自己的思维去揣度学生的思维，因为我们自己认为很简单的问题，对于刚刚涉及这一知识的学生来说这很可能是一个无法理解的问题，这时候，我们以何种方式将此知识点向他们表达清楚就显得尤为重要了。于是，在以后的实习过程中，我不再像以前一样只要自己弄清楚了就了事，而是更加侧重于如何将知识趣味性地向学生表达清楚。我的这一举措果然收到了良好的效果，学生听完后普遍都说我讲得较有趣。这让我感到很欣慰。

在教学上我收获到了很多，在辅助学校完成节目排练上我也积累了很多经验。作为一名艺体老师，参与学校节目排练是必不可少的。刚好我实习的乐山海棠实验小学承办了国庆 70 周年的盛大活动。在指导老师的带领下，我也积极的参与到了孩子们的节目排练当中。排练节目的过程也并没有我想象中的那么简单。年级低的孩子刚开始纪律很差，所以进度无法跟上，这让我陷入了深思，怎样才能让孩子们乖乖排练呢？于是我采用了奖励的方式，给表现好的孩子奖励小礼品，这样果然达到了效果。最终，我们的演出取得了圆满的成功。

在学习班级管理的过程中，我从他们班主任那里学到了很多关于班级管理方面的经验，确实让我受益匪浅。班主任并没有想象中的简单，不仅要完全了解孩子、教授孩子知识，还要多和家长沟通，所以距离当好一个班主任我还有很大差距，但是我相信有了这次的实习经验，我以后一定会少走很多弯路。

虽然说我才刚刚走上教育之路，但是我对自己的未来充满了憧憬，也充满了信心，是的良好地师生氛围感染了我，一分耕耘便会有一分收获，这句话果然没错，自己有多努力才会变得更优秀，在剩下的实习时间，我一定抓住机会抓住时间努力成长，我为自己身为一名教师而骄傲！

撰稿人：周鹭（音乐学院）



一转眼，两个多月的时间已经悄无声息的过去了，我突然对实习产生了一种难以割舍的情感。在一中实习的两个多月里，有苦有乐，但最多的还是收获，这次实习真的让我受益匪浅，用八个字来概括“虽然辛苦，但很充实”。

古人云：“纸上得来终觉浅，要知此事必躬行。”这是一次理论与实践相结合的实习，让我把理论知识应用到实践当中，并在实践中积累更加丰富的理论知识。在老师的帮助下，我从一个什么都不懂的实习老师逐步走向了一名相对成熟的老师，这也为我以后的工作打下了坚实的基础。

实习对我们来说真的是一个很好的机会，不仅可以清楚地了解到自己的能力，更可以学习到和书本上完全不一样的知识。老师根据我的实际情况和学生的实际情况，把我安排在高一三班，由钟老师指导我的实习生活，让我更深刻地了解一个高中教师的责任。

我很感谢学校能够提供这次机会让我能荣幸和老师们一起度过这段愉快、充实、真切、受益匪浅的实习时光，还要感谢老师们对我的关心与帮助，这一切都成为我实习工作中的源动力！当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识并努力完善自我。几个月的实习，虽然时间很短，但我认识了许多朋友，学到了很多学校学不到的知识和道理。我明白，要在这个社会很好地生活，就必须付出最大的努力，每天混日子是得不到回报的。这几个月没有白来，因为我很努力工作，也看到了自己的一些缺点。值得开心的是，我的努力表现得到了大家的认可。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，这是我人生一段重要的经历，也是一个十分重要的一个步骤，对我将来走上工作岗位有着很大帮助，可以避免我毕业后走很多弯路。如今的我更加明白，向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些为人处世的基本原则都必须要实际生活中认真的贯彻，好的习惯需要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自老师和同事们的教导，这是我人生中非常宝贵的一笔财富。

这次实习也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。实习已经结束了，我们将要面对的是更严峻的就业压力。不管选择什么样的路，到最后都需要我们自己去走，好好珍惜每一个学习的机会，让自己变的充实而有内涵。

清晨，听着朗朗的读书声，我倍感珍惜！

撰稿人：谢慧（外国语学院）

实习

路上

共成长

